



Expertenvortrag



Entspannter lernen zu Hause

Wie Kinder sich mit Freude selbst organisieren

Elterneinladung

Wann? 24.04.2024 um 19 Uhr

Wo? Stufenraum in der Neuwiesgrundschule



Erinnern Sie sich? Kinder lernen gerne!

Vielleicht kommt es Ihnen wie eine ferne Vergangenheit vor, als Ihr Kind noch mit Freude tausende Fragen gestellt hat, um sich neues Wissen anzueignen; als Ihr Kind alles ausprobiert hat, um zu verstehen, wie es funktioniert.

Bei den meisten Kindern geht genau diese natürliche Lust am Lernen im Laufe der Schulzeit weitgehend verloren. Die Zeit am Smartphone und der Medienkonsum nehmen immer weiter zu. Im Familienalltag führt das häufig zu Streit und Diskussionen. Ob Hausaufgaben oder Vorbereitung auf Klassenarbeiten: Fast allen Kindern fällt es schwer, sich selbst zu organisieren.

Wie Sie als Eltern Ihr Kind unterstützen können und so für eine harmonische und entspannte Schulzeit sorgen, erfahren Sie in diesem unterhaltsamen Vortrag.

Selbstständiges Lernen



- Planung und Organisation von Lernzeiten
- Lernstoff selbst aufbereiten und erschließen

Bessere Konzentration



- Was Ihr Kind über Konzentration wissen muss
- Warum Eltern unbewusst die Konzentration ihrer Kinder stören

Stressfreie Kommunikation



- Welchen Einfluss einzelne Worte auf die Lernmotivation haben
- Immer wieder Ärger mit Handy und Mediennutzung

Emotionale Kraft



- Wie Eltern Stressanzeichen bei Kindern erkennen & vorbeugen
- Selbstvertrauen als Anker für eine positive Entwicklung

Lassen Sie sich überraschen, mit welchen einfach umsetzbaren Tipps Sie zu Hause direkt nach dem Vortrag beginnen können. Sie werden schnell positive Veränderungen erleben und damit auch bei Ihrem Kind für Begeisterung sorgen.

Sie möchten an dem Vortrag teilnehmen?

Dann melden Sie sich bitte vorab über **schoolfox** oder direkt bei Rektor Scheidemann per Mail >> rektor@wellendingen.de << für den kostenlosen Vortrag an.

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne ebenfalls per Mail bei Rektor Scheidemann.

Gemeinsamer Vorspielnachmittag der Musikvereine Wellendingen und Wilflingen e.V. am Sonntag, 14. April 2024 in der Lemberghalle Wilflingen

Am vergangenen Sonntag fand der diesjährige Vorspielnachmittag der beiden Musikvereine in der Lemberghalle statt und die Verantwortlichen freuten sich enorm, wieder einen solchen Nachmittag planen und durchführen zu dürfen. Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde der Jungmusikerinnen und Jungmusiker waren zahlreich in die Halle gekommen, um sich von dem aktuellen Leistungsstand der Zöglinge zu überzeugen, und genossen einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee & Kuchen.

Nach einer kurzen Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden Tobias Seemann führte das Jugend-Team Wilflingen durch den Nachmittag.

Die Eröffnung übernahmen die beiden Bläserklassen der Neuwiesschule Wellendingen unter der Leitung von Lothar Hermle. Die jungen Musiker meisterten das Vorspiel hervorragend und boten den Zuhörern drei bzw. zwei unterhaltsame Stücke dar.

Den zweiten Teil übernahmen die Blockflötenschüler des Musikvereins Wilflingen mit ihrer Lehrerin Sarah Seemann. Die fünf Kleingruppen spielten mit Bravour und erhielten für ihren zum Teil ersten Auftritt sehr viel Applaus.

Im Anschluss präsentierten Solisten, die sich derzeit in der Ausbildung befinden, den aktuellen Leistungsstand.

Ob an der Querflöte mit Lehrer Kletus Cologna, an der Klarinette mit den Dozenten Roland Weckenmann sowie Gabor Fehervari oder am Saxophon mit Lehrer Roland Weckenmann – alle machten ganz klar deutlich, dass ihnen die Musik Spaß macht und sie in der vergangenen Zeit sehr viel gelernt haben.

Die gemeinsame Vorgruppe der beiden Musikvereine Wellendingen und Wilflingen unter der Leitung von Selina Leibold spielte im Anschluss gekonnt zwei Stücke und erhielt natürlich ebenfalls die breite Zustimmung der Zuhörerinnen und Zuhörer.

Weiter ging es mit den Trompetenschülern: Diese überzeugten mit ihren Stücken und nicht nur ihre Lehrer Lothar Hermle und Andreas Thullner waren stolz auf die Solisten!

Die Posaunen glänzten unter der Leitung von Lothar Hermle und erfreuten das Publikum.

Den musikalischen Abschluss übernahm an diesem Nachmittag die gemeinsame Jugendkapelle der Musikvereine Wellendingen & Wilflingen unter der erstmaligen, gekonnten Leitung von Marius Weiß. Dieser Auftritt war perfekter Abschluss eines rundum gelungenen Nachmittages, welcher verdeutlichte, was alles möglich ist, wenn man konstant probt und dabeibleibt. Dies war auch Schluss-Impuls des 1. Vorsitzenden Tobias Seemann: Dabeibleiben, nicht aufgeben und die Kinder unterstützen! Eine Zugabe der Jugendkapelle durfte an dieser Stelle auf keinen Fall fehlen.



Foto: Musikverein Wilflingen e.V.

Beim Instrumenten-Parcours hatten die Kinder und Jugendlichen Gelegenheit, die breite Palette eines Musikvereines spielerisch kennenzulernen, und hatten dabei reichlich Spaß. Hier gab es passend zu den Temperaturen für jeden Teilnehmer noch ein Eis und so endete ein Vorspielnachmittag, der definitiv Freude bereitet hat.

Ein großes Lob an alle Akteure für die wirklich tollen Auftritte und die kontinuierlichen Fortschritte – WIR SIND STOLZ AUF EUCH!

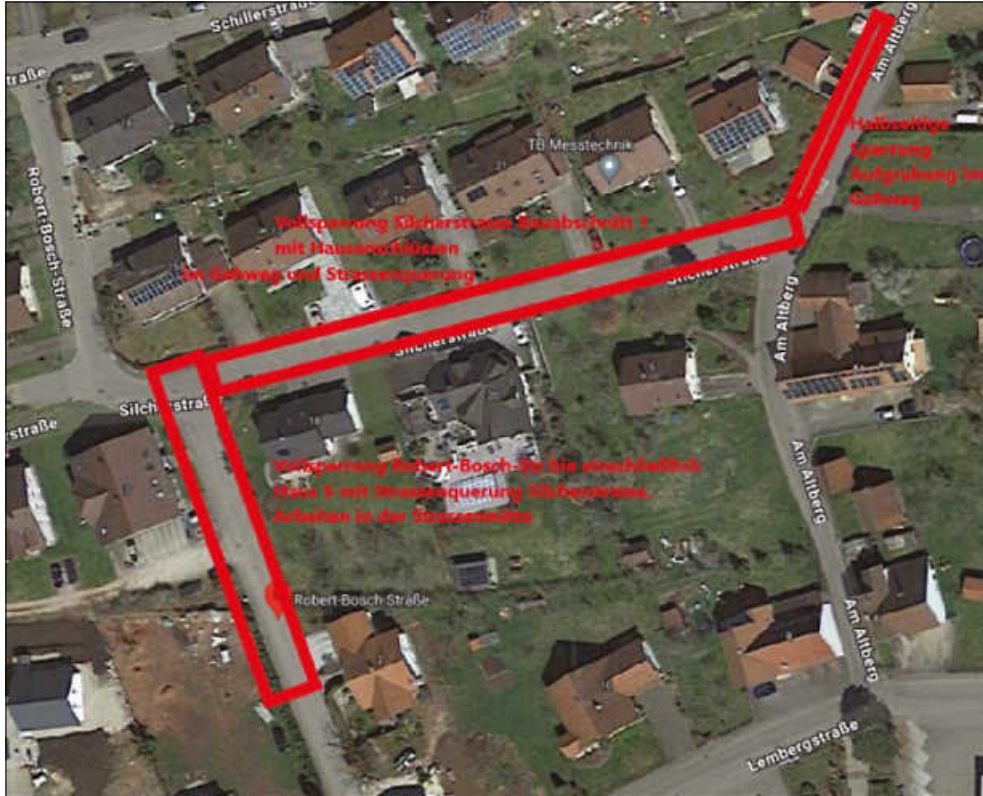
Musikalische Grüße von Euren
Musikvereinen Wellendingen & Wilflingen

Gemeinsame Bekanntmachungen



Straßensperrungen

Aufgrund verschiedener Straßenarbeiten ist ab sofort zwischen der „Robert-Bosch-Straße 5“ und der „Silcherstraße“ Richtung „Am Altberg“ eine Vollsperrung bis 17.05.2024. Außerdem ist für diesen Zeitraum eine halbseitige Sperrung „Am Altberg“ angedacht (siehe Skizze).



Ab dem 21.05.2024 ist für die Robert-Bosch-Straße 5 eine halbseitige Sperrung bis 21.06.2024 geplant. Hier ist der Gehwegbereich für den Fußgängerverkehr komplett gesperrt.

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Ordnungsamt



Die Gemeinde Wellendingen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Kinderzentrum Wellendingen

eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Kinderkrippe

sowie eine pädagogische Fachkraft bzw. eine/n Logopäden/in (m/w/d) für die Sprachförderung

Das Kinderzentrum Wellendingen besteht aus sieben Gruppen. In fünf Gruppen werden Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren betreut, in zwei Gruppen Kinder von 1 bis zu 3 Jahren. Die pädagogische Arbeit richtet sich nach dem Orientierungsplan von Baden-Württemberg.



Was wir erwarten

- eine abgeschlossene Berufsausbildung zum/zur staatl. anerkannten Erzieher/in oder Kinderpfleger/in bzw. Logopäden/in
- ausgeprägtes Einfühlungsvermögen im Umgang mit Kindern und Eltern
- Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit
- flexible, selbständige, kreative und eigenverantwortliche Arbeit
- Belastbarkeit und einen klaren Kopf in schwierigen Situationen

Unser Angebot

- Anstellung in Voll- oder Teilzeit (min. 50 %)
- positive Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team
- Wertschätzung und Anerkennung aller Mitarbeiter
- regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- tarifliche Vergütung nach TVöD-SuE

Du bist auf der Suche nach einer abwechslungsreichen Tätigkeit in einem sympathischen, agilen und motivierten Team?

Dann bewirb Dich jetzt bis zum 30.04.2024

Bürgermeisteramt Wellendingen,
Schloßplatz 1
78669 Wellendingen

E-Mail:

janine.mattes@wellendingen.de

Weitere Informationen erhältst Du bei Frau Mattes (Personalamt)
Tel. 07426/9402-11
oder Frau Friedrich (Leitungsteam)
Tel. 0151/57929466

Geänderte Öffnungszeiten des Bürgerbüros

Vorübergehend hat das Bürgerbüro bis auf Weiteres wie folgt geöffnet:

Montag: 14:00 – 18:30 Uhr

Mittwoch: 08:00 – 12:00 Uhr

Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Ihr Bürgermeisteramt

Ermäßigung bei der Abwassergebühr

Tierhalter, welche eine Ermäßigung bei der Abwassergebühr für die Wasser/Abwasserabrechnung zum 30.09.2024 erhalten wollen, werden gebeten, unbedingt der Gemeindeverwaltung eine Fotokopie vom diesjährigen Tierseuchenbescheid vorzulegen. Um Beachtung wird gebeten.
Ihr Bürgermeisteramt

TÜV-Zugmaschinen-Abnahmetermin

Die Überprüfung der Zugmaschinen durch den TÜV SÜD findet am

Samstag, den 27. April 2024 statt:

In der Zeit von 9.45 bis 11.00 Uhr

in Wellendingen am Rathaus, Schlossplatz 1

In der Zeit von 11.15 bis 12.30 Uhr

in Wilflingen am Bürgerhaus, Schulstr. 10

Es besteht auch die Möglichkeit, ungebremste PKW-Anhänger vorzuführen.



NI-Region FÜNF G REGION FÜNF G IIIII

Verbund nachhaltiger Kommunen



Balkonkraftwerk:

Einspeisung einfach und genau messen

Bis zu ca. 80-90 Euro an Stromkosten können Sie im Jahr sparen – mit einem Balkonkraftwerk. Wie Sie herausfinden, wie viel Sie in das Stromnetz einspeisen.

Dank der niedrigen Anschaffungskosten lohnen sich Balkonkraftwerke inzwischen durchaus. Nach kurzer Zeit haben sie sich bereits amortisiert. Sie können mit Ihrer kleinen Mini-Photovoltaik-Anlage Gewinn machen, unabhängig davon, ob Sie die gewonnene Energie in das öffentliche Stromnetz einspeisen oder sie für sich selbst nutzen und dadurch Ihre eigenen Stromkosten reduzieren.

Ein Vierpersonenhaushalt könnte seine Ausgaben für Strom um bis zu 90 Euro im Jahr senken – vorausgesetzt, die Mini-Photovoltaik-Anlage (Mini-PV-Anlage) hat ausreichend Leistung. Wie messen Sie, wie viel Sie ins öffentliche Netz eingespeist haben? Und können Sie nachjustieren, um die Leistung zu verbessern?

Wie sehe ich, wie viel Strom ich einspeise?

Mit einem Smart Meter, auch als Zweirichtungszähler bezeichnet, können Sie herausfinden, wie viel Energie Ihr Balkonkraftwerk ins öffentliche Netz eingespeist hat. Ein Zweirichtungszähler kann sowohl die Einspeisung als auch den Bezug messen. Allerdings: Bei einigen Stromzählern werden beide Werte miteinander verrechnet. Sie laufen dann ggf. rückwärts.

Bei einem Verzicht auf einen Zweirichtungszähler brauchen Sie drei Stromzähler:

- einen, der den Strombezug aus dem öffentlichen Netz misst,
- einen, der misst, wie viel selbst erzeugte Energie Sie verbraucht haben und
- einen, der misst, wie viel Strom Ihr Balkonkraftwerk ins öffentliche Netz eingespeist hat.

Wie kann ich die Leistung meines Balkonkraftwerkes messen?

Es gibt mehrere Möglichkeiten. Welche die Beste für Sie ist, hängt unter anderem von dem Balkonkraftwerk-Modell ab.

Messsteckdose (WLAN- oder Funksteckdose)

Wenn Ihre Mini-Photovoltaik-Anlage (Mini-PV-Anlage) mit einem Schuko-Stecker angeschlossen ist, können Sie mit einem Energiemessgerät messen, wie viel eingespeist wurde. Das Gerät wird dafür einfach zwischen Steckdose und Mini-PV-Anlage geschaltet. Über das integrierte Display können Sie dann ablesen, wie viel Strom Sie verbraucht und wie viel Sie eingespeist haben. Einige Modelle können darüber hinaus noch die Spannung, die Frequenz, den Leistungsfaktor und sogar den Betrag angeben, den Sie durch die Energieeinspeisung verdient haben.

Moderne Energiemessstellen übermitteln die Daten auch via Funk oder WLAN an ein Ablesegerät oder Ihre Smartphone-App. Wichtig ist, dass die Messsteckdose über die Schutzklasse IP 44 (geschützt gegen Spritzwasser) oder höher (beispielsweise IP 65; geschützt gegen starken Regen) verfügt.

Datenlogger

Eine weitere Möglichkeit ist ein Datenlogger. Dabei handelt es sich um eine prozessorgesteuerte Speichereinheit, die mit dem Wechselrichter kommuniziert. Der Datenlogger sammelt unter anderem die gewünschten Daten aus dem Balkonkraftwerk und sendet sie dann via WLAN an eine Cloud beziehungsweise an einen Webserver oder via Bluetooth an Ihre Smartphone-App.

Der Datenlogger zählt auch zu einem Kernelement der Überwachung der Gerätefunktion.

Einige PV-Anlagen sind bereits mit einem Datenlogger ausgestattet. Ist das nicht der Fall, müssen Sie eine zusätzliche Schnittstelle (Piggy-Back) im Wechselrichter montieren, damit die Kommunikation der einzelnen Komponenten funktioniert.

Anschlussbox

Wenn Ihr Balkonkraftwerk mit einer Wieland-Steckdose angeschlossen ist, können Sie sich von einem Elektriker eine Anschlussbox mit Stromzähler zwischen Hausstromnetz und PV-Anlage montieren lassen. Die gewünschten Daten wie Leistung, Spannung, Ertragswert können dann entweder direkt von dem Gerätedisplay oder über eine App abgerufen werden.

Kann der Netzbetreiber die Einspeisung messen?

Ja. Er kann die Werte über den Smart Meter abrufen. Die abgerufenen Werte benötigt der Netzbetreiber auch, um Ihnen die Einspeisevergütung zu berechnen.

Können Balkonkraftwerke kontrolliert werden?

Wenn das Balkonkraftwerk beim Netzbetreiber gemeldet ist und über einen Smart Meter verfügt, kann der Netzbetreiber die Einspeisung kontrollieren. Es kann also durchaus sinnvoll sein, das Balkonkraftwerk bei der Bundesnetzagentur und dem örtlichen Stromnetzbetreiber anzumelden. Dadurch umgehen Sie auch eine Geldstrafe.

Fazit

Mit einem Smart Meter oder verschiedenen Stromzählern können Sie messen, wie viel Energie Ihr Balkonkraftwerk ins öffentliche Stromnetz eingespeist hat. Die Messgeräte zeigen darüber hinaus an, wie viel Einspeisevergütung Sie dafür erhalten. Welches Gerät das Beste für Sie ist, hängt von dem Balkonkraftwerk ab.

Landkreis Rottweil



Lernen Sie das naldoland mit Bus und Bahn kennen

Für alle, die ihre Freizeit gerne aktiv gestalten, empfehlen wir das „naldo-Freizeit-Netz“. Mit ihm lassen sich die Schwäbische Alb, Neckar- und Donautal, die Zollernalb, der Schönbuch und der Bodensee umweltfreundlich ohne Auto erleben. Hinter dem „naldo-Freizeit-Netz“ verbirgt sich ein gut funktionierendes ÖPNV-Netz von sonn- und feiertags verkehrenden Bahnen und Bussen, das Sie mit seinen unzähligen Verbindungen und Anschlüssen kreuz und quer durchs naldoland, also die Landkreise Reutlingen, Tübingen, Sigmaringen und den Zollernalbkreis, bringt. Dieses Jahr dauert das Freizeit-Netz vom 1. Mai bis zum 20. Oktober. In allen Zügen im naldo ist sonn- und feiertags die Fahrradmitnahme kostenlos möglich und auch in den Rad-Wander-Bussen können kostenlos Fahrräder mitgenommen werden. Mit den neuen Angeboten Deutschlandticket und Deutschlandticket JugendBW sowie den naldo-Tagestickets sind Ausflüge im naldoland bequem und preiswert möglich. Und wer ganz ohne Tarifkenntnis und Ticketwahl einsteigen und in ganz Baden-Württemberg unterwegs sein möchte, fährt am besten per App mit CiCoBW (Check-in-Check-out-Baden-Württemberg).

Ausführliche Informationen zum gesamten naldo-Freizeit-Netz inklusive Fahrpläne enthält die Broschüre „Das naldo-Freizeit-Netz“. Die Broschüre wird gerne auf Anfrage kostenlos zugesandt (E-Mail: verkehrsverbund@naldo.de, Telefon: 07471/930196-96). Alle Infos finden Sie auch auf www.naldo.de.

Schulnachrichten



Gemeinschaftsschule Aldingen

Abschlussfahrt der zehnten Klassen nach Berlin

Am Montag, 11.03.2024 starteten die beiden zehnten Klassen der Gemeinschaftsschule Aldingen ihre Abschlussfahrt nach Berlin. Die Busfahrt war für alle sehr angenehm, ob-

wohl es zehn Stunden Fahrt waren. Als die Gruppe in Berlin ankam, wurden zuerst die Zimmer bezogen. Am Abend des ersten Tages durften die Klassen individuell essen gehen. Am Dienstagmorgen konnte zwischen 7 und 8 Uhr gefrühstückt werden. Der erste Programmpunkt war eine sehr interessante Stadtrundfahrt mit dem Bus durch Berlin, bei der viele Sehenswürdigkeiten zu sehen waren. Am Nachmittag haben die Klassen das Technikmuseum besucht, was eine tolle Erfahrung war.

Am nächsten Tag war die Gruppe am Brandenburger Tor, wo viele Fotos gemacht wurden. Anschließend sind die Klassen ins Wachfigurenmuseum Madame Tussauds gegangen. Dort konnten erneut viele Fotos mit bekannten Persönlichkeiten gemacht werden. Am Abend gab es die Möglichkeit, mit zwei der Lehrpersonen in einen Schülerclub zu gehen. Dort konnte auf verschiedenen Dance-Floors getanzt werden. An diesem Abend waren ca. 800 - 900 Jugendliche mit ihren Begleitpersonen dort.

Das Mauermuseum besuchte die Gruppe am Donnerstag. Dieses ermöglichte einen Einblick in das Leben in der DDR. Der vorletzte Tag wurde noch einmal von allen genutzt, um rund um den Ku'damm shoppen zu gehen und am Abend wieder die Koffer zu packen.

Am Freitag war die Abschlussfahrt auch schon wieder zu Ende und die Heimreise stand bevor. Die Rückfahrt war sehr leise, da viele die Fahrt zuerst einmal zum Ausruhen nutzten. Rückblickend verbrachten alle Beteiligten eine schöne und ereignisreiche Woche in Deutschlands Hauptstadt.



Kirchliche Nachrichten



Kath. Kirchengemeinde St. Ulrich Wellendingen



Kontakt Daten St. Ulrich

Hauptstr. 11, 78669 Wellendingen
 Telefon: 07426 1285, Fax: 07426 963925
 E-Mail: stulrich.wellendingen@drs.de
 E-Mail: RajeshJose.George@drs.de
 Homepage: www.se-abba.de/st-ulrich/

Pfarrbüro St. Ulrich - Wellendingen: Frau Isabell Leibold

Dienstag: 09.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr
 Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten in St. Ulrich

Freitag, 19.04.2024

19.30 Uhr Eucharistiefeier
 anschl. Feuerstelle mit 24h-Anbetung

Samstag, 20.04.2024

9.00 Uhr Kinderfrühstück
 Feuerstelle bis 18.00 Uhr

BEREITSCHAFTS-DIENSTE

Apothekennotdienste

- **Donnerstag, 18.04.2024:**
Apotheke, 78665 Frittlingen
Hauptstr. 77, Tel.: 07426 - 33 22
- **Freitag, 19.04.2024:**
Dr. Sailers Königs-Apotheke, 78628 Rottweil
Königstr. 19, Tel.: 0741 - 2 09 66 47 30
- **Samstag, 20.04.2024:**
Marktplatz-Apotheke, 78549 Spaichingen
Hauptstr. 121, Tel.: 07424 - 22 87
- **Sonntag, 21.04.2024:**
Marien-Apotheke, 78583 Böttingen
Am Solberg 14, Tel.: 07429 - 34 52
Marien-Apotheke, 78652 Deißlingen
Kirchbergstr. 34, Tel.: 07420 - 9 30 73
- **Montag, 22.04.2024:**
Paracelsus-Apotheke, 78628 Rottweil
Königstr. 27, Tel.: 0741 - 1 33 03
- **Dienstag, 23.04.2024:**
Paracelsus-Apotheke, 78549 Spaichingen
Marktplatz 2, Tel.: 07424 - 9 33 60
- **Mittwoch, 24.04.2024:**
Lemberg-Apotheke, 78559 Gosheim
Hauptstr. 49, Tel.: 07426 - 14 47
- **Donnerstag, 25.04.2024:**
Schneider's Apotheke im Markt, 78628 Rottweil
Saline 5, Tel.: 0741 - 2 80 06 51



Ärztlicher Notdienst

- **Allg. Notfalldienst** 116 117
- **Ärztlicher Wochenend- und Nachtnotdienst** 116 117

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Den tierärztlichen Bereitschaftsdienst erfahren Sie unter Tel. 0741 2800210.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Wellendingen

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
 Rottweil GmbH & Co. KG,
 78628 Rottweil,
 Opelstraße 29,
 68789 St. Leon-Rot,
 www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
 Bürgermeister Thomas Albrecht,
 Schloßplatz 1, 78669 Wellendingen, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum,
 Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
 Josef-Beyerle-Str. 2,
 71263 Weil der Stadt,

Tel.: 07033 6924-0,
 E-Mail: info@gsvertrieb.de
 Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
 rottweil@nussbaum-medien.de





18.30 Uhr Vorabendmesse
mit Gedenken an Regina und Alfons Hafner,
Hans, Ewald und Heinz Schneider

Sonntag, 21.04.2024 - 4. Ostersonntag

keine Eucharistiefeier

Donnerstag, 25.04.2024 - Hl. Markus

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier
mit Gedenken an Elsbeth und Joachim Wagner

Samstag, 27.04.2024

keine Vorabendmesse

Sonntag, 28.04.2024 - 5. Ostersonntag

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Kath. Kirchengemeinde St. Gallus Wilflingen



Kontaktdaten St. Gallus Wilflingen

Gosheimer Str. 13, 78669 Wellendingen

Telefon: 07426/1481

E-Mail: StGallus.Wilflingen@drs.de

E-Mail: RajeshJose.George@drs.de

Homepage: www.se-abba.de/st-gallus

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten

Samstag, 20.04.2024

11.00 Uhr Taufe Lara Milena Traub

keine Vorabendmesse

Sonntag, 21.04.2024

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 24.04.2024

keine Abendmesse

18-19 Uhr Bürostunde

Samstag, 27.04.2024

18.30 Uhr Vorabendmesse für Herbert Leibold und Anna
Leibold und für Rosa und Eduard Koch und
Hans Muschal

Sonntag, 28.04.2024

keine hl. Messe

Infos aus der Seelsorgeeinheit Abba

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten in unserer Seelsorgeeinheit Abba

Samstag, 20.04. - 4. Ostersonntag

Kollekte für kirchliche Berufe

18.30 Uhr: Eucharistie in Neufra mit Segnung der religiösen
Geschenke der Erstkommunionkinder

18.30 Uhr: Eucharistie in Wellendingen

Sonntag, 21.04. - 4. Ostersonntag

Kollekte für kirchliche Berufe

Kein Rosenkranz in St. Pelagius

9.00 Uhr: Erstkommunionfeier in St. Pelagius

9.00 Uhr: Eucharistie in Bühlingen

9.00 Uhr: Eucharistie in Zepfenhan

10.30 Uhr: Erstkommunionfeier in Gölldorf

10.30 Uhr: Eucharistie in Wilflingen

10.30 Uhr: Eucharistie in Feckenhausen

Dienstag, 23.04.

8.30 Uhr: Eucharistie in Gölldorf

Donnerstag, 25.04. - Hl. Markus

18.00 Uhr: Rosenkranz in Wellendingen

18.30 Uhr: Eucharistie in Wellendingen

Freitag, 26.04.

17.55 Uhr: Rosenkranz in St. Pelagius

18.30 Uhr: Eucharistie in St. Pelagius

18.30 Uhr: Rosenkranz in Bühlingen

In allen Gottesdiensten sind Kinder eingeladen, eine Kerze
zu halten oder eine Fürbitte zu lesen. Einfach in der Sakristei
Bescheid geben!

Beichtgelegenheit

Wer ein Beichtgespräch möchte, kann gern im Pfarrbüro in
Wellendingen anrufen (Tel. 07426-1285) bzw. auf dem Anruf-

beantworter eine Nachricht hinterlassen und ich rufe dann
zurück, um einen Termin für das Beichtgespräch zu verein-
baren. Sie können mir auch eine E-Mail schreiben: rajeshjo-
se.george@drs.de.

Ihr Pfarrvikar

Rajesh Jose George

Herzliche Einladung zum Kinderfrühstück am 20.04.2024

„Hey, einfach spitzel Du bist dabei!!!“

Zu was? Kinderfrühstück

Wohin? In das katholische Gemeindehaus
St. Ulrich

Wann? Am Samstag, dem 20.04.2024

Um? 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Neugierig? Wenn Du Schüler bist, dann sei dabei.
Ab der 1. Klasse und nach oben keine Grenze!

Wer lädt Dich ein? Die katholische Kirchengemeinde Wellendingen.

Es erwarten Dich:

Ein leckeres Frühstück, Spaß und Action mit
anderen Kids und obendrein kannst Du noch
etwas von JESUS erfahren!

Was kostet Dich der Spaß? 1,50 Euro

Über eine Kuchenspende würden wir uns sehr freuen. Bitte bei der Anmeldung
mitteilen.

Was du jetzt noch tun musst:

Wenn Du mit dabei sein willst, melde Dich bitte
bis spätestens 18.04.2024 an bei:

Juliane Haller, Tel. 7261

oder

Guðrun Hafner, Tel. 6420

oder

Britta Gabrijan, Tel. 4351

Wir freuen uns auf Dich!

Das Kinderfrühstück - Team

Foto: Kinderfrühstücksteam

Herzliche Einladung zur Feuerstelle!



Foto: Feuerstellenteam

Neben frei gestalteten Stunden gibt es folgende feste Gebetszeiten:

08:00 Uhr – 09:00 Uhr Rosenkranzgebet
11:00 Uhr – 13:00 Uhr stille Anbetung
13:00 Uhr – 14:00 Uhr Komm, hl. Geist – Gebete mit dem Gotteslob

Frauenbund-Spaziergang

Der Frauenbund lädt ein zum Spaziergang für Leib und Seele am Donnerstag, **25.04.**; wir treffen uns um **17.15 Uhr** bei der Firma Günthner und laufen dann gemeinsam nach Gölldorf ins Gasthaus „Sonne“. Wer direkt kommen möchte, um 18 Uhr im Gasthaus. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend! Anmeldung bis **Freitag, 19.04.** bei Jeanette Viereck, Tel. 0741/57492

Der Frauenbund

Einladung zum Tag der offenen Tür im Tafelladen Rottweil

Sehr geehrte Damen und Herren, gerne informieren wir Sie darüber, dass am Samstag, den 20. April von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr für alle Interessierten die Türen im Tafelladen in der Königstr. 67 in Rottweil offen stehen. Unser DRK-Präsident, Herr Oberbürgermeister Dr. Christian Ruf wird alle Anwesenden begrüßen und anschließend werden die Räumlichkeiten und die Fahrzeuge durch Pfarrerin Reichle und Pfarrer Weber gesegnet. Unser großer Wunsch ist es, dass danach möglichst viele Interessierte „hinter die Kulissen“ des Tafelladens schauen. Sowohl die Verkaufs- als auch die Vorbereitungsräume dürfen besichtigt werden. So können Sie sich ein Bild davon machen, wie es im und um den Tafelladen aussieht und was alles dazu gehört, um den Berechtigten ein würdevolles Einkaufen zu ermöglichen.

Das Tafelladen-Team informiert gerne und direkt aus erster Hand über die aktuelle Situation, beantwortet Ihre Fragen, und verwöhnt Sie mit Kaffee und Kuchen.

Dankenswerterweise hilft das Team des DRK-Ortsvereins Rottweil hierbei tatkräftig mit.

Gerne dürfen auch Sie zum Tag der offenen Tür selber aktiv werden und den Tafelladen beispielsweise durch „kaufe 2 - spende 1“ unterstützen, indem Sie beim eigenen Einkauf etwas mehr besorgen und dies dann direkt mit in den Tafelladen bringen.

Hier bieten sich haltbare Lebensmittel, wie z.B. Salz, Zucker, Essig, Öl, Mehl, Reis, Nudeln, aber auch Konserven und Hygieneartikel an.

Falls Sie den Tafelladen finanziell unterstützen möchten, gerne auf folgendes Konto:

DRK-Kreisverband Rottweil e.V.

Landesbank Baden-Württemberg

IBAN: DE16 6005 0101 0004 8433 66

bitte mit dem Verwendungszweck „Spende Tafelladen“

Und wenn Sie gerne selber im Tafelladen mitarbeiten möchten, dann sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf einen regen Austausch am 20.04. und verbleiben mit freundlichen Grüßen aus dem gesamten Kreisverband -

auch im Namen von Herrn Dr. Ruf (Präsident), Herrn Bösel (Kreisgeschäftsführer) und Frau Rehberg (Leitung Tafelladen)

Anja Banholzer

Leiterin Soziale Dienste

Homepage
www.se-abba.de

Evang. Kirchengemeinde Wellendingen/Wilflingen



Ev. Kirchengemeinde Rottweil Pfarramt Mitte – Pfarrer Köhrer

Ruhe-Christi-Straße, 21 - 78628 Rottweil

Tel. 0741/175003-11 pfarramt-mitte@ev-kirche-rottweil.de

Gemeindebüro: Sieglinde Bettinger // Mastaneh Nekouzad

Ruhe-Christi-Str. 21 ~ 78 628 Rottweil

Tel. 0741/175003- 10

E-Mail: gemeindebuero.rottweil@elkw.de

Homepage: www.ev-kirche-rottweil.de

Sonntag, 21. April 2024

09:30 Uhr - Gottesdienst Predigerkirche
(Pfarrerin Forberg)

11:00 Uhr - Taufgottesdienst
(Pfarrerin Forberg)

11.00 Uhr - Gottesdienst Wellendingen Bürgerhaus
(Pfarrerin Kommer)

Atempause zur Marktzeit

mittwochs, 12.00 - 12.20 Uhr

in der Kapellenkirche Rottweil

10.04. - 15.05.2024

Herzliche Einladung, an alle, die mitten im Tag der „Stille lauschen“ wollen.

Das „Spirituelles Zentrum Kapellenkirche“ lädt zusammen mit der evangelischen Kirchengemeinde Rottweil ein.

In der Kapellenkirche, mitten im Trubel der Stadt, können wir ein wenig abseits Ruhe entdecken.

Angeleitete Stille mit kurzem Impuls und einem Segen zum Weitergehen können zur Kraftquelle des Tages werden.

Und wer die „Atempause“ ein wenig ausdehnen mag, darf gerne bei einer Tasse Frühlingstee noch ein wenig verweilen.

Vereinsmitteilungen



DRK Ortsverein Wellendingen

Erste-Hilfe-Kurs im Bürgerhaus



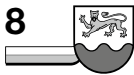
Deutsches Rotes Kreuz | DRK Ortsverein Wellendingen

ERSTE HILFE
Kurs

SAMSTAG | 20.04.24
 08:30 - 16:30 UHR
 BÜRGERHAUS | WELLENDINGEN
 KOSTEN: 60 EURO - AUSSER
 MITGLIEDER

ANMELDUNG UNTER
07426 9402-59

Plakat: DRK OV Wellendingen



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Wellendingen



Mitgliederversammlung am 19. April 2024

Am Freitag, 19. April 2024 findet um 20.00 Uhr im Gasthaus Adler in Wellendingen die Mitgliederversammlung des Schwäbischen Albvereins, Ortsgruppe Wellendingen, statt. Zu dieser Mitgliederversammlung sind alle Ehrenmitglieder, Mitglieder, Vertreter der Gemeinde Wellendingen, Förderer und Interessierte sowie die Vertreter der örtlichen Vereine recht herzlich eingeladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Geschäftsführerin
5. Bericht des Schriftführers
6. Bericht der Kassiererin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Bericht der Fachwarte
9. Entlastungen
10. Wahlen
11. Ehrungen
12. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen

Vorschau

09.05.2024 - Wanderung zum Lembergturn - Jubiläum

Variante 1: Treffpunkt um 12.00 Uhr beim Parkplatz (Gosheim), Gehzeit ca. 30 Minuten

Variante 2: Treffpunkt um 11.30 Uhr beim Wanderparkplatz Schörzinger Albvereinshütte, Gehzeit ca. 1 Stunde

Variante 3: Treffpunkt Rathausplatz um 10.00 Uhr, Gehzeit ca. 2 Stunden, ca. 500 Höhenmeter.

20.05.2024 - (Terminänderung, Pfingstmontag) Lauterbacher Hochtalrunde, 10,5 Kilometer, 200 Höhenmeter, Gehzeit ca. 3 Stunden. Treffpunkt 11.00 Uhr auf dem Rathausplatz. Wir fahren mit eigenem Pkw.

Radfahrerverein "Edelweiss" 1906 e.V. Wellendingen

www.rv-wellendingen.de



Einladung: Württembergische Meisterschaft im Einrad Freestyle in Deißlingen

Am 20. April 2024 lädt der RV Wellendingen herzlich zur Württembergischen Meisterschaften im Einrad Freestyle nach Deißlingen ein. Die Veranstaltung verspricht eine Vielzahl beeindruckender Küren von Einradfahrer*innen aus Wellendingen und 7 anderen Vereinen.

Der Tag beginnt mit dem Edelweiß Cup für Nachwuchsfahrer, gefolgt von der Württembergischen Meisterschaft am Nachmittag. Neben den spannenden Wettkämpfen erwartet die Besucher ein vielfältiges Angebot an Getränken, Kaffee und Kuchen, sowie warmen Speisen.

Der RV Wellendingen freut sich auf zahlreiche Besucher und Zuschauer, die gemeinsam einen erlebnisreichen Tag rund um das Einradfahren genießen möchten.

Trainerteam

Altersgildetreffen in Fluorn

Am 21. April 2024 findet in Fluorn-Winzeln das Altersgildetreffen statt. Ausrichter ist der Radfahrerverein „Vorwärts“ 1904 Fluorn e. V.

Hierzu möchten wir alle Ehren- und Vereinsmitglieder einladen. Beginn der Veranstaltung ist um 14:30 Uhr in der Sporthalle Fluorn (Einlass 14:00 Uhr).

Gemeinsame Abfahrt um 13:30 Uhr am Schloßplatz in Wellendingen. Gerne können Fahrgemeinschaften gebildet

werden, hierzu könnt Ihr Euch an Rose Buschle, Tel. 2760, wenden. Wir hoffen, dass sich recht viele Altersgilde- und Ausschussmitglieder unseres Vereins an diesem Treffen beteiligen.

Die Vorstandschaft

Sportclub Wellendingen 1928 e.V.

www.sc-wellendingen.de



Am Mittwoch, dem 8. Mai 2024 veranstaltet der Förderverein des SC Wellendingen wieder sein schon traditionelles Elfmeterturnier. Anmeldungen sind demnächst möglich. Natürlich gibt es wieder die Wössner Schnapsbar, DJ NIK! wird für Euch auflegen und in diesem Jahr bieten wir Euch leckere Bowle an.

Am Donnerstag, dem 9. Mai 2024 laden wir alle Wanderer, Radfahrer und Gäste auf unser Sportgelände ein. Wir bieten Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen an.

Nähere Informationen folgen.

Wir freuen uns auf viele Gäste von nah und fern.

Rasenpatenschaft

In unserer Mitgliederversammlung haben wir unser Projekt der Rasenpatenschaft vorgestellt. Es besteht die Möglichkeit, die Patenschaft für Rasenstücke über einen Zeitraum von 3 Jahren zu übernehmen. Der Preis pro Jahr, der jährlich eingezogen wird, beträgt 50,- €. Das Geld, welches wir hiermit einnehmen, wird ausschließlich für die Rasenpflege des SCW verwendet.

Bei Interesse bekommen Sie ein Spendenformular bei den Heimspielen an der Außentheke oder bei jedem Ausschussmitglied.

Sie können sich auch unter katja.breitenbauch-scw@gmx.de oder telefonisch unter 0173-1848938 melden, dann lassen wir Ihnen gerne ein Formular zukommen.

Ein herzliches Dankeschön gilt hier auch schon einmal vorab ALLEN, die bisher eine Rasenpatenschaft übernommen haben. Euer Interesse an unserem Projekt hat uns sehr überwältigt.

Das Sportprogramm dieser Woche

Donnerstag, 18. April 2024

D1-Jgd. Aldingen – SGM Wellendingen

Beginn 18:30 Uhr.

Freitag, 19. April 2024

E2-Jgd. Wellendingen II – SGM Beffendorf II

Beginn 17:30 Uhr.

E1-Jgd. Wellendingen I – SGM Beffendorf

Beginn 18:30 Uhr.

Samstag, 20. April 2024

D2-Jgd. Weigheim/Baar – SGM Wellendingen II

Beginn 11 Uhr.

D1-Jgd. 08 Rottweil II – SGM Wellendingen I

Beginn 14 Uhr.

C-Jgd. SGM Wellendingen – Ob. Donautal II

Beginn 13:30 Uhr.

A-Jgd. SGM Frittlingen – Waldmössingen

Beginn 16:45 Uhr.

Sonntag, 21. April 2024

B-Jgd. SGM Heinstetten – SGM Aldingen

Beginn 10:30 Uhr.

Aktive – 22. Rundenspiel

SC Tuttlingen II – SC Wellendingen

Beginn 13 Uhr.

Zu diesen Spielen sind alle Fußballfreunde herzlich eingeladen.

Termine im April 2024

26.04.24 E2-Jgd. Frittlingen – Wellendingen II

26.04.24 Senioren Wellendingen – FSV Schweningen

27.04.24 Bambini 1. Spieltag in Dürbheim

27.04.24 F-Jgd. 1. Spieltag in Seedorf

27.04.24 D2-Jgd. SGM Wellendingen – Ob. Donautal

27.04.28 D1-Jgd. Wehingen II – SGM Wellendingen

27.04.24 C-Jgd. SGM Wellendingen – SGM Irs./Schlichem

27.04.24 A-Jgd. SGM Hardt – SGM Frittlingen
 28.04.24 B-Jgd. SGM Aldingen – SV Spaichingen
 28.04.24 Aktive Wellendingen – Irnd./Bärenthal

Öffnungszeiten Sportheim

Mittwoch bis Samstag 15 – 22 Uhr

Sonntag 10 – 22 Uhr

Montag und Dienstag Ruhetag, weitere Öffnungszeiten nach Absprache.

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre unsere frisch gebackenen Kuchen und Speisen von unserer schwäbischen Vesperkarte.

Reservierung unter WhatsApp oder Anruf unter **0176 42679010** beim Wirsteam Marion, Robin, Jenny und Uli.

Der Innenbereich des Sportheims bleibt am 19. April 2024 aufgrund eines Seminars geschlossen. Sehr gerne bewirten wir Sie aber auf unserer schönen Terrasse.

Ergebnisse vom Wochenende

D2-Jgd.	SGM Wellendingen II – Spaichingen II	3:3
C-Jgd.	Aldingen – SGM Wellendingen	0:15
D1-Jgd.	SGM Wellendingen – Wurmlingen	2:2
A-Jgd.	SGM Wurmlingen - SGM Frittlingen	2:4
B-Jgd.	SGM Aldingen – Tiering./Heubg.-Bära	1:2
Aktive	SC Wellendingen – SV Tuningen	2:2

Spielberichte

Aktive SC Wellendingen – SV Tuningen 2:2 (1:2)

Wellendingen blieb auch im dritten Spiel in Folge ungeschlagen und kann sich immer mehr Luft im Kampf um den Abstieg verschaffen. Tuningen legte vehement los und führte nach 25 Minuten mit 2:0. In der Folge verpassten die Gäste das 0:3. Noch vor dem Seitenwechsel zeigte Wellendingen Moral und Niklas Hafner verkürzte in der 39. Minute per Strafstoß auf 1:2. Den nicht unverdienten Ausgleichstreffer erzielte Spielertrainer Richard Titer in der 52. Minute.

Mit einem Sieg beim Tabellennachbarn Tuttlingen II am kommenden Sonntag (13 Uhr) könnte Wellendingen die Abstiegzone verlassen.

Gemeinsame Fahrt zum Frauen-Bundesligaspiel:

SC Wellendingen und Albschick e. V.

kooperieren für Mädchenfußball

Der SC Wellendingen und Albschick e. V. haben sich für eine besondere Initiative zusammengeschlossen, um Mädchen zwischen 8 – 13 Jahren aus dem Fußballverein ein unvergessliches Erlebnis zu bieten. Gemeinsam besuchten sie das Frauen-Bundesligaspiel zwischen dem SC Freiburg und dem VfL Wolfsburg.

Die Kooperation ermöglichte es den jungen Fußballerinnen, hautnah ein hochklassiges Fußballspiel zu erleben und sich von der Begeisterung und Professionalität der Spielerinnen inspirieren zu lassen. Die Fahrt bot nicht nur sportliche Unterhaltung, sondern förderte auch den Teamgeist und die Gemeinschaft innerhalb des Vereins.

„Wir freuen uns sehr über die Zusammenarbeit mit Albschick e. V. und die Möglichkeit, unseren Spielerinnen ein solch spannendes Erlebnis zu bieten“, sagt Patrick Höfler, Jugendleiter des SC Wellendingen. „Es war eine großartige Gelegenheit für die Mädchen, sich außerhalb des Trainingsplatzes zu vernetzen und neue Motivation für ihren eigenen Sport zu gewinnen.“ Auch Stefanie Schneider von Albschick e. V. zeigt sich begeistert von der gelungenen Aktion: „Es ist wichtig, den jungen Mädchen verschiedene Möglichkeiten im Sport aufzuzeigen und sie zu ermutigen, ihre Träume zu verfolgen. Diese Fahrt zum Bundesligaspiel war ein voller Erfolg und wir hoffen, dass wir in Zukunft weitere solcher Veranstaltungen gemeinsam durchführen können.“

Die Teilnehmerinnen genossen den Tag in vollen Zügen und kehrten mit vielen positiven Eindrücken und Erinnerungen nach Hause zurück. Die erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen dem SC Wellendingen und Albschick e. V. zeigt einmal mehr, wie wichtig es ist, die Jugendlichen in ihrer sportlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen inspirierende Erlebnisse zu bieten.

Die beiden Vereine streben weitere Aktionen für das Gemeinwohl in Wellendingen an und möchten sich weiterhin für die Kinder und Jugendlichen in Wellendingen engagieren.



SCW u. Albschick in Freiburg

Foto: Verein

C-Junioren

SpVgg Aldingen – SGM Wellendingen 0:15 (0:5)

Am vergangenen Samstag ging es für unsere C-Junioren zum Auswärtsspiel nach Aldingen. Bei hochsommerlichen Temperaturen kamen unsere Jungs auf dem Kunstrasenplatz gehörig ins Schwitzen. Dank einer sehr konzentrierten Leistung ging man bereits in der 3. Minute mit 1:0 in Führung. Es ging so konzentriert bis zur ersten Trinkpause weiter und so führten wir nach 20 Minuten schon 5:0. Die Pause brachte den Spielfluss etwas ins Stocken und es blieb bis zur Pause bei diesem Spielstand. Nach Wiederanpfiff gelangen innerhalb von 5 Minuten drei weitere Treffer. Die Jungs konnten trotz der hohen Temperaturen ihr hohes Laufpensum halten und am Ende stand es 15:0 für uns. Aufgrund des hervorragenden Torverhältnisses (27:6 Tore nach vier Spielen) konnten wir die Tabellenführung übernehmen. Ein großes Lob an jeden einzelnen Spieler.

D1- und D2-Junioren

Am vergangenen Samstag starteten unsere D-Junioren in die Rückrunde. Die D2 bekam es bei ihrem ersten „9er“ Spiel mit dem SV Spaichingen 2 zu tun. Die Jungs zeigten eine Topleistung. Leider kamen sie nicht über ein 3:3 hinaus, der Sieg wäre jedoch verdient gewesen. Tore: Marian, Luis, Cian.

Die D1 hatte den SV Wurmlingen zu Gast. In einem ausgeglichenen Spiel ging es 60 Minuten hin und her. Beide Seiten ließen einige Torchancen liegen, sodass es am Ende zu einem gerechten 2:2 kam. Tore: 2 x Jonathan.

E-Mail an den Vorstand: katja.breitenbauch-scw@gmx.de

Spendenkonto: **IBAN DE08 6429 0120 0062 1210 14**

Weitere Infos im Internet:

www.sc-wellendingen.jimdo.coms

Die Vorstandschaft

TTC - Tischtennisclub Wellendingen



Einladung zur 44. Ordentlichen Generalversammlung am 26. April 2024

Unsere diesjährige Generalversammlung findet am 26. April 2024 im Gasthaus Adler statt. Beginn ist um 20:00 Uhr. Hierzu möchten wir die Vertreter der örtlichen Vereine, alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner des TTC recht herzlich einladen.

Die Tagesordnungspunkte lauten wie folgt:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Bekanntgabe der Tagesordnungspunkte, sowie deren Annahme durch die Versammlung
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Spielführers der 1. Mannschaft
5. Bericht des Schriftführers



6. Bericht des Kassiers
 7. Entlastung des Kassiers durch die Kassenprüfungskommission
 8. Entlastung der Vorstandschaft
 9. Neuwahlen
 10. Verschiedenes
- Gez.
Der Schriftführer

Vatertagswanderung zum Bergenwald

Zur diesjährigen Vatertagswanderung am 9. Mai möchten wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich einladen.

Ziel unserer Wanderung wird wie auch im letzten Jahr der Bergenwald in Frittlingen sein. Treffpunkt und Abmarsch ist um 9:30 Uhr am Rathaus in Wellendingen.

Gez.
der Schriftführer

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Wilflingen



Hüttenöffnung 21.04.2024

Die Albvereinshütte Wilflingen öffnet ihre Tore für die neue Saison am Sonntag, 21.04.2024.

Der Fröhschoppen findet ab 10.00 Uhr statt. Als Speise werden Linsen und Spätzle mit Saitenwurst angeboten.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Mit freundlichen Wandergrüßen,
die Vorstandschaft

Rückblick Grenzwanderung

Bei sonnigem Wetter machten wir uns mit einer kleinen Gruppe auf den Weg zur Wanderung entlang der Gemarkungssteine rund um Wilflingen.

Hierbei möchten wir uns insbesondere bei Josef Hirt und Josef Muschal bedanken, welche uns auf dem Weg mit spannenden, interessanten und humorvollen Informationen versorgt haben.

Mit freundlichen Wandergrüßen
Die Vorstandschaft



Foto: (Hirt)

Narrenzunft Wilflingen e.V.



Einladung zum VatertagsHock:

An **Christi Himmelfahrt, 9. Mai** veranstaltet die Narrenzunft wiederum ihren VatertagsHock unter freiem Himmel.

Bei gutem Wetter findet der „Hock“ ab 10.00 Uhr am Narrenbrunnen in der Ortsmitte statt und endet gegen 19.00 Uhr.

Auf Ihren Besuch freut sich der Zunftrat.

(Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.)

Mit närrischen Grüßen,
Narrenzunft Wilflingen e.V.
Der Zunftrat

Internet: www.narrenzunft-wilflingen.de
Facebook: Narrenzunft Wilflingen e.V.
Instagram: nz.wilflingen

Radfahrerverein "Alpenrose" Wilflingen e.V.



Liebe Radsportfreunde!

Wie wir schon mitgeteilt hatten, ist am kommenden Sonntag, den 21. April 2024 ein Altersgildentreffen in Fluorn-Winzeln. Diese Veranstaltung ist für Mitglieder der Radsportvereine im Bezirk, welche das 65igste Lebensjahr erreicht haben. Wir wollen mit euch diese Veranstaltung besuchen. Treffpunkt ist um 13.00 Uhr beim Gasthaus „Zur Krone“. Bei Fragen könnt ihr gerne beim 1. Vorsitzenden Edmund Müller, Tel-Nr. 7516, anrufen. Wir werden Fahrgemeinschaften bilden. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, kann ebenso bei Edmund anrufen, so können wir auch schon im Voraus planen. Also kommt mit nach Fluorn-Winzeln. Sicher gibt es wieder ein gutes Programm. Wir freuen uns auf euch!

Die Vereinsleitung
Viola Leibold (Schriftführerin)

Sportverein VfR Wilflingen 1930 e.V.

www.vfr-wilflingen.de



Öffnungszeiten Sportheim

(Donnerstag, 18.04.2024, ab 18:00 Uhr)

Samstag, 20.04.2024, ab 15:00 Uhr

Sonntag, 21.04.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr, ab 13:00 Uhr

Heimspiele der beiden Mannschaften der SGM Frittlingen/Wilflingen am 18.04.2024 (falls in Wilflingen) und am 21.04.2024 in Wilflingen

Auf dem Speiseplan stehen:

Bauernbratwurst

Rote Wurst

Ergebnisse der vergangenen Woche

Aktive

Rundenspiele

SGM Frittlingen/Wilflingen II –

SGM Deißlingen/Lauffen III

0:0

Tore: Fehlanzeige

SGM Frittlingen/Wilflingen – FSV Schwenningen

1:3

Tor: Dragan Karanov

Spiele in der kommenden Woche

Aktive

Rundenspiele

Donnerstag, 18.04.2024, 18:15 Uhr (Spielstätte noch offen)

SGM Frittlingen/Wilflingen – SV Seitingen/Oberflacht

Sonntag, 21.04.2024, 13:00 Uhr in Wilflingen

SGM Frittlingen/Wilflingen II – SV Herrenzimmern II

Familienwanderung am 1. Mai

Auch dieses Jahr lädt der VfR am 1. Mai wieder zur gemeinsamen Familienwanderung ein. Alle Ehrenmitglieder, Mitglieder und Freunde und Gönner des VfR sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Sportheim.

Die Wanderroute wird spontan festgelegt.

Die Vorstandschaft

www.vfr-wilflingen.de

Jugend

Turnen

ACHTUNG!

Wir suchen dringend Übungsleiter/innen, besonders für die Gruppen Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Jugendturnen. Hier gerne auch Jugendliche ab 14 Jahren.

Bei Interesse bitte bei Hanna Aicher melden!

Neu! Neu! Neu!

Der VfR Wilflingen erweitert sein Sportangebot. Ab sofort sind folgende Übungsstunden im Programm:

Fit mit Baby

Für Frauen mit oder ohne Kind. Kinder von 0 bis 3 Jahre können gerne mitgebracht werden. Die Übungsstunden finden immer mittwochs von 09:00 bis 10:00 Uhr in der Lemberghalle statt.

Übungsleiterin: Alejandra Leibold



Fit mit Baby

Was?
Sport machen mit deinem Baby

Wann?
Mittwochs 9 bis 10 Uhr (ab 10. April)

Wo?
Lemberghalle Wilflingen

Zumbini

Für Kinder von 0 bis 4 Jahre mit einem Elternteil. Die Übungsstunden finden immer donnerstags von 15:00 bis 15:30 Uhr in der Lemberghalle statt.

Übungsleiterin: Alejandra Leibold



Zumbini

Was? Eltern-Kind Programm mit Bewegung, Instrumenten und Musik in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Englisch, Spanisch)

Wer? Kinder von 0 bis 4 Jahre mit Elternteil

Wann? Donnerstags 15:00 bis 15:30 Uhr (ab 11. April)

Wo? Lemberghalle Wilflingen

Kreativer Kindertanz

Für Kinder von 4 bis 7 Jahre. Die Übungsstunden finden immer donnerstags von 15:45 bis 16:30 Uhr in der Lemberghalle statt.

Übungsleiterinnen: Jennifer Bucher und Alejandra Leibold



Kreativer Kindertanz

Was? Tanzen und Singen ohne Eltern

Wer? Kinder von 4 bis 7 Jahre

Wann? Donnerstags 15:30 bis 16:30 Uhr (ab 11. April)

Wo? Lemberghalle Wilflingen

Plakate: vfr

Fußball

Ergebnisse der vergangenen Woche

Rundenspiele

A-Junioren
SGM Wurmlingen – SGM Frittlingen 2:4

B-Junioren
SGM Aldingen – SGM Tieringen 1:2

C-Junioren
SpVgg Aldingen – SGM Wellendingen 0:15

D1-Junioren
SGM Wellendingen – SV Wurmlingen 2:2

D2-Junioren
SGM Wellendingen II – SV Spaichingen II 3:3

Spiele in der kommenden Woche

Rundenspiele

A-Junioren
Samstag, 20.04.2024, 16:45 Uhr in Frittlingen
SGM Frittlingen – SGM Waldmössingen

B-Junioren
Mittwoch, 17.04.2024, 18:45 Uhr in Harthausen/Zollern
SGM Harthausen – SGM Aldingen

Sonntag, 21.04.2024, 10:30 Uhr in Heinstetten
SGM Heinstetten – SGM Aldingen

C-Junioren
Samstag, 20.04.2024, 13:30 Uhr in Frittlingen
SGM Wellendingen – JVF Oberes Donautal II

D1-Junioren
Donnerstag, 18.04.2024, 18:30 Uhr in Aldingen
SpVgg Aldingen – SGM Wellendingen

Samstag, 20.04.2024, 14:00 Uhr
FV 08 Rottweil II – SGM Wellendingen

D2-Junioren
Samstag, 20.04.2024, 11:00 Uhr in Weigheim
SGM Weigheim – SGM Wellendingen II
VfR Jugend



Sonstige Mitteilungen



„Errichtung der Konzentrationslager Dautmergen, Schömberg und Schörzingen vor 80 Jahren, verblasst die Erinnerung oder behält sie ihren Sinn für uns heute?“

Das ist die Überschrift zur diesjährigen Gedenkfeier beim Mahnmal in der KZ-Gedenkstätte Eckerwald (zwischen Schömberg/Wellendingen, Abzweigung Richtung Feckenhausen)

Die Initiative Gedenkstätte Eckerwald e. V. freut sich, dass wieder eine Reihe von Gästen aus dem Inland und dem europäischen Ausland ihrer Einladung zur diesjährigen Begegnungswoche folgt, darunter Angehörige von Zeitzeugen. Diese Angehörigen - Kinder und Enkel von Zeitzeugen - werden bei der Gedenkfeier sprechen. Zeitzeugen können auch in diesem Jahr nicht mehr teilnehmen. Die musikalische Gestaltung übernimmt der Musikverein Zepfenhan.

Bei Regenwetter findet die Gedenkfeier in der Kapelle auf dem KZ-Friedhof in Schörzingen statt.

Am Samstag, 20. April 24 findet um 16.30 Uhr ein Ökumenischer Gottesdienst in der Kapelle auf dem KZ-Friedhof in Schörzingen mit Pfarrer OStR Fritz Knoll-Schöne und Patoralreferent Alexander Krause statt

Des Weiteren laden wir am Sonntag, dem 21. April 2024 um 16 Uhr zum Gedenken auf dem KZ-Friedhof in Schömberg ein.

Das Projekt Donauversickerung startet durch

Zum Auftakt neue Web-App vorgestellt

Die Donauversickerung im Donauegland ist ein weltweit einzigartiges Phänomen. In diesem Jahr wollen der Landkreis Tuttlingen, die Städte Immendingen und Fridingen an der Donau sowie die Gemeinde Immendingen dieses besondere Ausflugsziel besser touristisch erschließen. Koordiniert wird das Projekt durch die Donauegland GmbH.

In wenigen Wochen werden die geplanten Info-Points an den Versinkungsstellen in Immendingen, Tuttlingen-Möhringen und Fridingen aufgebaut sein. Jetzt stellen Landrat Stefan Bär und Donauegland-Geschäftsführer Walter Knittel zum Auftakt eine neue webbasierte App zur Donauversickerung gemeinsam mit den Bürgermeistern Manuel Stärk (Immendingen) und Stefan Waizenegger (Fridingen), Ortsvorsteher Günther Dreher (Möhringen) und Tuttlingens Pressesprecher Arno Specht im Rathaus in Möhringen der Öffentlichkeit vor. „Wir freuen uns, dass dieses einzigartige interkommunale Gemeinschaftsprojekt ‚Faszination Donauversickerung‘ jetzt Fahrt aufgenommen hat“, betonte Landrat Stefan Bär.

„Wir wollen damit den Tourismus im Landkreis und in der Region weiter fördern und sowohl Einheimischen wie unseren Gästen dieses einmalige geologische Phänomen der Donauversickerung zugänglicher machen.“

Sowohl Fridingens Bürgermeister Stefan Waizenegger als auch sein Immendinger Kollege Manuel Stärk betonten ebenso wie die beiden Vertreter der Stadt Tuttlingen die herausgehobene Bedeutung, die dieses Gemeinschaftsprojekt, vor allem aber die Donau und die Donauversickerung, für ihre Kommunen haben. „Die Donauversickerung gibt es nur hier“, so Bürgermeister Stärk. „Und in jeder Gemeinde gibt es eigene Schwerpunkte,“ ergänzte Bürgermeister Waizenegger, „denn die Donauversickerung bietet so viele interessante Aspekte.“

Mit dabei war auch Dominic Fischer, Geschäftsführer der Agentur TourComm Germany, die die App, mit der Donauegland GmbH entwickelt hat. „Die neue Web-App ist für mich vor allem auch ein bundesweites digitales Leuchtturm-Projekt im Rahmen des aktuellen Open Data-Projektes des Deutschland-Tourismus“, so Fischer. Sie greift nämlich als eine der ersten digitalen Anwendungen auf die Daten des deutschen „Knowledge Graph“ zurück. Das hat entscheidende Vorteile für die Nutzer.

Die neue App und die neue Broschüre wurden durch den Naturpark Obere Donau aus Mitteln des Landes und der EU gefördert. Der Aufbau der einheitlichen Info-Points wird über das Regierungspräsidium Freiburg aus Mitteln des Tourismusinfrastrukturprogramms des Landes Baden-Württemberg finanziell unterstützt.

Alle wichtigen Informationen zur Donauversickerung, zur App und zum Gemeinschaftsprojekt:

www.donauversickerung.de.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Die Bienen

Die ersten Sonnenstrahlen kommen und Bienen haben gleich vernommen, das Sammeln ist jetzt angezeigt.

Ja, manch' Gewächs ist sehr verzweigt, und mühsam müssen sie oft landen, an vielen Blüten – Blätterkanten, um anzupacken Blütenstaub, den legitimen Nahrungsraub.

Und schon die jungen – braun und klein, sie tauchen bei den Primeln ein.

Fast ist der Blütenstaub zu schwer, zieht ihre Beinchen hin und her.

Dann sind zum Starten sie bereit, so voll beladen – jetzt wird's Zeit!

Ingrid Meisel

Gebratener grüner Spargel-Salat mit Kichererbsen und Walnüssen

Ein Salat mit gebratenem grünen Spargel, dazu Kichererbsen und Walnüsse - das ist nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund.

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Melina Ebert

Zutaten

- 250 g grüner Spargel
- etwas Bratöl
- 75 g Kopfsalat
- 150 g Kichererbsen, gekocht
- 2 Frühlingszwiebeln
- 10 Radieschen
- 60 g Walnüsse
- 2 EL Leinöl
- 1 EL Apfelessig
- nach Belieben Kräuter (Bärlauch, Schnittlauch, Petersilie)
- Salz, Pfeffer

Zubereitung

1. Walnüsse in einer trockenen Pfanne anrösten.
2. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden, Radieschen in Scheiben.
3. Spargel schälen, in 3 cm lange Stücke schneiden, anbraten in Bratöl.
4. Salat in mundgerechte Stücke rupfen, mit Kichererbsen, Frühlingszwiebeln und Radieschen in eine Schüssel geben.
5. Mit Essig, Öl, Kräutern, Salz und Pfeffer vermengen, dann den gebratenen Spargel hinzufügen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

TRAUER

Es nimmt der Augenblick, was Jahre geben. J. W. v. Goethe



Bestattungshaus
Schmetterling

Erkennen Sie
den Wert
eines **schönen**
Abschieds.

Für Sie vor Ort
Hauptstr. 40 • 78628 Rottweil
✉ info@lw-schmetterling.de
© 0741 40342516
www.lw-schmetterling.de

In Zeiten der
Trauer,
sorgsam betreut

BESTATTUNGEN
HAFA
Neue Inh. Ina Fitzner

NEU: Wir bieten Trauer-
begleitung an
info@bestattungen-hafa.de

Ihr Bestatter
für **Wellendingen**
und **Wilfingen**

Tag & Nachruf: **0741 236 66**

Geliebt & unvergessen



Foto: Cavan Images/iStock/GettyImagesPlus

Es gibt nichts, was die Abwesenheit eines geliebten Menschen ersetzen kann.
Je schöner und voller die Erinnerung, desto härter die Trennung.

Aber die Dankbarkeit schenkt in der Trauer eine stille Freude.
Man trägt das vergangene Schöne wie ein kostbares Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer

GENUSS

Fotos: Christoph Düpper/TMBW

BIERVIELFALT VON AMBER BIS ZWICKEL – BIER AUS BADEN-WÜRTTEMBERG

Am 23. April ist Tag des deutschen Bieres. An dem Tag wurde im Jahr 1516 mit dem Erlass der bayerischen Landesordnung, dem bayerischen Reinheitsgebot, der Grundstein gelegt für eine Geschichte, die bis heute einen Teil der (Brau-)Kultur ausmacht. Und da wir hier nach Bayern das Bundesland mit den meisten Brauereien sind, wird dieses Datum natürlich auch in Baden-Württemberg hochgehalten.

Hierzulande zelebriert man nicht nur den Gerstensaft, sondern ehrt auch die Handwerkskunst des Brauens, die im Süden tief verwurzelt ist, und blickt so zurück auf eine lange Tradition, die sogar historisch nachweisbar ist. In Geisingen an der Donau wurde bereits 766 die erste Bierurkunde der Welt ausgestellt. Mit der badischen Staatsbrauerei Rothaus unterhält das Land übrigens selbst als nur eines von zwei Bundesländern eine eigene Brauerei.

Wasser, Hopfen, Gerste

Doch wie gesagt: Alles begann in Bayern. Genauer: zu Ingolstadt. Dort setzten die bayerische Herzöge Ludwig X. und Wilhelm IV. auf dem Landstättetage anno 1516 eine wichtige Regelung durch: Beim Brauen von Bier sollten fortan nur noch natürliche Inhaltsstoffe erlaubt sein. Ziel war es, den teilweise chaotischen und riskanten Brauprozessen ein Ende zu setzen. Zu jener Zeit hatten die Brauer nämlich mit allerlei ausgefallenen Methoden experimentiert, um ihr Bier geschmacklich zu verändern oder länger haltbar zu machen. Sie fügten ihrem Gebräu unter anderem Kräuter, Ruß für die Herstellung von Dunkelbier, Kreidemehl zu, um saures Bier wieder trinkbar zu machen, und es gibt sogar Berichte über den

Einsatz von Stechapfel und Fliegenpilz.

Ab dem 23. April 1516 hieß es also zunächst in Bayern: Bier sollte fortan ausschließlich aus Wasser, Hopfen und Gerste gebraut werden. Hefe, damals zwar auf natürlichem Wege Teil des Brauprozesses, kam erst später in die Liste der zugelassenen Braustoffe dazu. Galt das Reinheitsgebot zunächst nur für das Herzogtum Bayern, wurde es nach und nach von weiteren Ländern übernommen und ist seit 1906 geltendes Recht in ganz Deutschland.

Also auch bei uns im Ländle. Mit einer Vielzahl an Brauereien, von historisch bis modern, bietet Baden-Württemberg vom klassischen Pils über traditionelle Klosterbieren bis hin zu ausgefallenen Craftbier-Kreationen eine Geschmacksvielfalt, die ihresgleichen sucht. Und der Tag des deutschen Bieres bietet Anlass für die Brauereien, diese zu zelebrieren. Ob auf Bierfesten oder bei speziellen Verkostungen – der Tag feiert das, was Baden-Württemberg in Sachen Bier so einzigartig macht.



Im Kesselhaus der Brauerei Rothaus.

Klöster als Wiege der Bierbraukunst

Seit dem frühen Mittelalter wurde vor allem in den Klöstern die Kunst des Bierbrauens entwickelt und gepflegt. Von A wie Alpirsbach bis Z wie Zwiefalten – hier hat sich bis heute die Braukunst am Ort gehalten.

In den letzten Jahren haben sich zu den traditionellen Biersorten auch viele neue, kreative Variationen gesellt. Mehr als 500 Jahre nach der Einführung des Reinheitsgebots erlebt die Braukunst im Süden eine Renaissance der Experimentierfreude. Sowohl in kleinen Mikrobrauereien als auch in etablierten Familienunternehmen wird die Bandbreite an Geschmack ausgelotet. Von Amber Ale bis hin zu Porter und Stout – die Braukünstler zeigen eindrucksvoll, wie aus hochwertigen Hopfen- und Malzsorten Aromenvielfalt entstehen kann. (jr)


lokalmatador

Biervielfalt von Amber bis Zwickel – wir stellen die sechs beliebtesten Biersorten im Ländle in der Übersicht vor. Unter diesem QR-Code oder hier:



<https://lokalmatador.net/biersueden>

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!



Telefon: 07720 95 862-0
villingen-schwenningen@garant-immo.de
www.garant-immo.de



Zeit für neue Gewerberäume!

Attraktives, vielseitig nutzbares Büro-/Praxisgebäude mit großem Potential in zentraler Lage von Dußlingen. Gebäudefläche ca. 366 m².



<https://www.immowelt.de/expose/2aeetz5c>



CSS Christine Streich-Schneider GmbH
Immobilienprojektierung und -Verkauf
Steinlachburg 6 • 72144 Dußlingen
Tel. 0049.7072.12640-83
Mobil 0049.163.7117137

IMMOBILIEN

DANIELA HERMANN
MÖRIKESTRASSE 13
78669 Wellendingen



TELEFON: 07426 3423
E-Mail: d.HERMANN-IMMOBILIEN@T-ONLINE.DE

**WOLLEN SIE IHR HAUS / IHRE WOHNUNG
VERKAUFEN ODER VERMIETEN?**

SCHEIDUNG & IMMOBILIE



Die häufigsten Fragen leicht erklärt:

- Welche Optionen gibt es
- Welche Lösungswege bei der Finanzierung
- Wie wird der Erlös verteilt

Jetzt Ratgeber herunterladen:
merz-immobilien.de/expertentipps



0741 - 17488 0
merz-immobilien.de

EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!

NUSSBAUM Club



MUSEUMS-PASS-MUSÉES
Birsigstr. 2
4054 Basel (CH)
www.museumspass.com/de
Tel. 07621 / 1613634

15 % Rabatt auf den Museums-PASS-Musées

Der Museums-PASS-Musées ist Ihre Eintrittskarte für 350 Museen, Schlösser und Gärten in Deutschland, Frankreich und der Schweiz. Besuchen Sie mit dem Museums-PASS-Musées spannende Ausstellungen, entdecken Sie romantische Schlösser und Burgen, unternehmen Sie lange Spaziergänge durch blühende Gärten oder gehen Sie nur mal kurz ins Museum, um einen Blick auf Ihr Lieblingsgemälde zu werfen.

Online buchbar mit dem nebenstehenden Code. Nur gültig für Neukunden. Keine Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen.

Gültig bis 31.12.2024

Code: Nussbaum24

STELLEN

jobsucheBW



LANGE

Die Lange Gruppe mit Standorten in Oberndorf und Balingen bietet ihren Kunden eine breite Palette von Leistungen in den Hauptbereichen Flachdach, Photovoltaik, Metalldach, Fassade und Kunststoffverarbeitung.

Wir suchen für unser Team **Buchhaltung** einen

Mitarbeiter Buchhaltung (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Durchführung der Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Abstimmung von Sach-, Debitoren- und Kreditorenkonten
- Durchführung des Zahlungsverkehrs und des Mahnwesens
- Pflege, Überwachung und Abstimmung von Sachkonten
- Anlagenbuchhaltung
- Durchführung von statistischen Meldungen und Auswertungen
- Zuarbeit und Mitarbeit bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen
- Allgemeine kaufmännische Tätigkeiten

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung
- Gute Kenntnisse in Buchhaltung, DATEV und MS Office Programmen
- Selbstständiges eigenverantwortliches arbeiten
- Teamfähigkeit

Hier macht arbeiten Spaß – eine überdurchschnittliche Bezahlung, vielseitiges arbeiten, ein motiviertes Arbeitsumfeld in neuen Büros und moderner EDV warten auf Sie.

Infos direkt bei Ralph Fehrenbacher, Telefon 0 74 23 / 86 87-11.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an topjob@lange-dach-fassade.de

K.-H. Lange GmbH+Co.KG

Am Römerhof 19 • 78727 Oberndorf

Telefon 0 74 23 / 86 87-0

oberndorf@lange-dach-fassade.de

Vorsprung
durch Können

Kinderkrankengeld und Freistellung

In Grundschulen und Kindergärten jagt häufig eine Erkältungswelle die nächste - und viele Eltern stehen vor der Aufgabe, trotz beruflicher Verpflichtungen ihre Kinder gesundzupflegen. Die Gesetzeslage ist in solchen Fällen allerdings eindeutig: Müttern und Vätern steht eine bezahlte Freistellung zu, wenn Kinder unter zwölf Jahren erkranken.

Für das Eltern- und Kindeswohl

„Der Gesetzgeber hat hier ein klares Zeichen für das Eltern- und Kindeswohl gesetzt,“ so Personalfachfrau Petra Timm. „Arbeitnehmende sollten

allerdings frühzeitig klären, wer die Ausgleichszahlung zu leisten hat: der Arbeitgeber oder die Krankenkasse.“ Zahlt der Arbeitgeber, erhalten freigestellte Elternteile ihr volles Gehalt. Anders verhält es sich beim Kinderkrankengeld von der Krankenkasse: Dieses liegt in der Regel bei 90 Prozent des Nettoverdienstes oder 70 Prozent des Bruttoeinkommens. In beiden Fällen muss schon am ersten Krankheitstag eine ärztliche Bescheinigung vorliegen. Auch gibt es eine Obergrenze für die Anzahl an Tagen im Jahr, für die Eltern eine Freistellung beantragen können. (txn/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/jobs/

Sind Sie...

DURCH & DURCH DURCHHAUSEN?



#durchstarten

Die Gemeinde Durchhausen sucht für den kommunalen Kindergarten „Regenbogen“ zum September 2024 eine/n

Erzieher/in (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit (ab einem Beschäftigungsumfang von 50 %).



Jetzt informieren und bewerben bis zum 13.05.24. Weitere Infos und eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.




Dein Heimatort

hier kennst Du Dich aus!

Du willst Dir etwas dazuverdienen?
Dann suchen wir Dich als

Zusteller (m/w/d)

für das Mitteilungsblatt Wellendingen

Ort: Wellendingen

Wann: Donnerstag

Für Urlaubs-/Krankheitsvertretungen.

Mehr Infos erhältst Du unter www.gsvertrieb.de/zusteller oder telefonisch unter **07033 6924-0**.



INTERESSE GEWECKT?

Bewirb Dich jetzt!

Im Auftrag von Nussbaum Medien verteilt die G.S. Vertriebs GmbH wöchentliche Amtsblätter und Lokalzeitungen in ganz Baden-Württemberg.



G.S. Vertriebs GmbH

Josef-Beyerle-Str. 2 | 71263 Weil der Stadt | Tel. 07033 6924-0

www.gsvertrieb.de



Das Stellenportal für Baden-Württemberg

www.jobsuchebw.de



Erster Beigeordneter (m/w/d)

Stadt Oberndorf am Neckar | Landkreis Rottweil

Digital | für | die | Zukunft 

Details unter <http://www.oberndorf.de/stellenangebote>

Stadt Oberndorf a. N.
Klosterstraße 3 | 78727 Oberndorf a. N.
Matthias Winter
Bürgermeister
Telefon 07423 77 1000




AXOR hansgrohe

AQUA DEMI KERIN

ICH BEGEISTERE ANDERE FÜR DAS NASSE ELEMENT.
WAS BEGEISTERT DICH?

Lisa, Hansgrohe Aquademie

Zur Verstärkung unserer Teams am Standort Schiltach suchen wir:

Bilanzbuchhalter (m/w/d)



Sachbearbeiter (m/w/d) Accounting



Tauchen Sie ein in die Welt der Zahlen und werden Sie Teil unseres Accounting-Teams. Detaillierte Informationen zu diesen beiden Jobangeboten finden Sie auf unserer Karriere-Website.

Interessiert? Dann scannen Sie den QR-Code und bewerben Sie sich doch einfach über unser Online-Tool.

HIER BIST DU IN DEINEM ELEMENT.



Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie mit uns die Zukunft des Wohnens!



Willkommen bei der
Kreisbaugenossenschaft Rottweil eG!

Wir sind ein dynamisches Wohnungsunternehmen mit einem Portfolio von rund 400 eigenen Wohnungen und etwa 100 Einheiten in der Wohnungseigentumsverwaltung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort** einen engagierten

Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

in Teilzeit



Mehr Infos unter www.kreisbau-rottweil.de




Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt

Maler und Lackierer (m/w/d)

Sie haben ein abgeschlossene Ausbildung zum Maler und Lackierer bzw. Stuckateur oder mehrere Jahre Berufserfahrung?

Wir bieten Ihnen eine

- abwechslungsreiche Arbeit in einem aufgeschlossenen Team in familiärer Atmosphäre
- eine gute Bezahlung und zusätzliche Sozial- und Sonderleistungen
- einen modernen Handwerksbetrieb, der sich gerne abhebt

Malerwerkstätte Dieter Geiger GmbH
78628 Rottweil
Telefon: 07 41 / 1 75 58 31
www.maler-geiger.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an daniela.horn@maler-geiger.de

AUTO



ANKAUF

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!

☎ 0711 - 3424 7363

info@auto-schwab-fellbach.de



TIERE, NATUR & UMWELT

<https://lokalmatador.net/natur-umwelt/>

Foto: satori13/Getty Images/Stockphoto

Zukunftsweisend: Tag des Baumes am 25. April

Am 25. April 1952 pflanzte Bundespräsident Theodor Heuss im Bonner Hofgarten einen Ahornbaum. Er sollte damit eine der bundesweit erfolgreichsten Mitmach-Aktionen im Naturschutz begründen: den Tag des Baumes.

Die Idee zu dem Aktionstag entstand bereits 1872 im US-amerikanischen Bundesstaat Nebraska. Dort wurden auf Initiative des damaligen Landwirtschaftsministers Julius Sterling Morton innerhalb eines Tages mehr als eine Million Bäume gepflanzt. Morton sagte: „Andere Festtage dienen der Erinnerung, der Tag des Baumes weist in die Zukunft!“ In den darauffolgenden 20 Jahren nahmen alle Bundesstaaten der USA den sogenannten „Arbor Day“ an. Die Vereinten Nationen erklärten den Tag des Baumes schließlich 1951 zum internationalen Gedenktag.

Historisches

In Deutschland wurde die Aktion 1952 von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

(SDW) ins Leben gerufen. Aufgrund des zweiten Weltkrieges war der Waldbestand in Deutschland stark verringert worden. Durch den Reparationshieb der Alliierten wurde in den ersten Jahren nach dem Krieg neun bis 15 mal mehr Holz eingeschlagen als nachwachsen konnte – zehn Prozent der deutschen Wälder wurden so kahlgeschlagen. Die anhaltende Kohlekrise Anfang der 1950er-Jahre sorgte dafür, dass die Wälder weiterhin zur Brennholzgewinnung eingeschlagen wurden.

Bedeutung der Bäume

Die SDW formulierte am ersten Tag des Baumes ihr Ziel für die Zukunft: In jeder Gemeinde und Schule sollen der Bevölkerung und insbesondere der Jugend durch symbolische

Pflanzungen und Veranstaltungen die hohe Bedeutung des Baumes nähergebracht werden. In Baden-Württemberg pflanzte der damalige Stuttgarter Oberbürgermeister Arnulf Klett anlässlich der Aktion eine Linde. Inzwischen macht der Tag des Baumes seit über 70 Jahren bundesweit auf Baumarten aufmerksam, deren Bestand aktuell als besonders gefährdet gilt. Der Tag des Baumes ist eine der größten Mitmachaktionen im Baum- und Waldschutz.

Bäume sind wertvoll

Mit dem Tag des Baumes verfolgt die SDW das Ziel, Menschen aller Altersklassen darauf aufmerksam zu machen, wie wertvoll Bäume für Mensch und Umwelt sind. Der Aktionstag soll sie motivieren,

sich aktiv für den Wald einzusetzen und etwas für die Bäume zu tun. Millionen Bäume wurden schon gepflanzt.

Zeichen für die Zukunft

Der Tag des Baumes hat nichts von seiner Bedeutung eingebüßt. Heute geht es darum, dass unsere Bäume und Wälder unter den Auswirkungen des Klimawandels leiden. Gleichzeitig spielen sie aber eine entscheidende Rolle, ihn zu bekämpfen bzw. seine Auswirkungen abzumildern und unsere Welt lebenswert zu erhalten. Der Baum von heute wird der Klimaschützer von Morgen. Jährlich gibt es am 25. April bundesweit Baumpflanzungen und vielfältige Veranstaltungen rund um Bäume und Wälder. (Jer/SDW/ao/red)



Foto: BartekSzewczyk/Stock/Getty Images Plus

 lokalmatador



Hier erfahren Sie mehr über die fünf größten Waldgebiete in Baden-Württemberg und welche 10 Waldtypen es im Ländle gibt. Plus 12 Benimmregeln für Ihren nächsten Besuch im Wald:

<https://lokalmatador.net/wald-in-bw/>

GESCHÄFTSANZEIGEN

NUSSBAUM **club**

10 % Rabatt auf Theaterkarten



Zimmertheater Tübingen GmbH
Bursagasse 16
72070 Tübingen
www.zimmertheater-tuebingen.de

Das Tübinger Zimmertheater ist bis heute die erste Adresse für zeitgenössisches Theater in der Tübinger Altstadt. Ein festes Ensemble, Regisseur*innen und Kollektive aus ganz Deutschland sowie internationale Künstler*innen produzieren hier Theaterstücke am Puls der Zeit.

Karten können online auf der Homepage bestellt werden mit dem nebenstehenden Code. Gültig für eine Vorstellung nach Wahl. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Nachlässen.

Gültig bis 28.06.2024

Code: ITZNUSSBAUM

Angebot

Frisch von Ihrer Metzgerei



Angebot von Do., 18.04. bis Mi., 24.04.2024

Schweinefilet natur, gefüllt, Spieß	100 g 1,69 €
Maultaschen	100 g 1,29 €
Bierwurst/Bierkugel	100 g 1,59 €
gekochter Schinken verschiedene Sorten	100 g 1,99 €
Geflügelsalat	100 g 1,49 €

☎ 07426 - 94 77 66 • 78669 Wellendingen



Reiner Meutsch,
Gründer der
Stiftung FLY & HELP

Hubschrauber-Rundflug

Erleben Sie Ihre Heimat von oben für einen guten Zweck! Helfen Sie mit!

Abflugorte und Termine 2024		
Datum	Tag	Flug
25.07.24	Donnerstag	Baden-Baden (vormittags)
25.07.24	Donnerstag	Freiburg (nachmittags)
26.07.24	Freitag	Kempten
27.07.24	Samstag	Kempten
28.07.24	Sonntag	Herzogenaurach

Der Hubschrauber – kein anderes Fluggerät weckt so viel Leidenschaft und Faszination in Menschen. Kaufen Sie ein Ticket für einen Mitflug im Hubschrauber und tun Sie damit auch noch Gutes. Denn 20% des Flugpreises werden für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern an die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP gespendet.

Veranstalter: Prime Promotion GmbH, Änderungen vorbehalten

Ob als besonderes Geschenk für einen lieben Menschen oder einfach aus Spaß und Begeisterung am Fliegen: Diese einzigartigen Momente und Bilder werden Sie so schnell nicht vergessen!

Sie haben die Wahl zwischen
10 Minuten (€ 80.- p.P.) Flugzeit
20 Minuten (€ 140.- p.P.) Flugzeit
45 Minuten (€ 280.- p.P.) Flugzeit

Ideal als Geschenk!



Frohe Ostern



Bestellen Sie jetzt!

Buchungscode: NB01

www.hubschraubertag.de oder
telefonisch unter 02688/989012

Unter dieser Rufnummer sind wir Montag bis
Freitag von 10 bis 17 Uhr für Sie erreichbar.

Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP:

Mit dem Kauf eines Flugtickets schenken Sie Kindern eine Zukunft. Es fließen automatisch 20% des Ticketpreises in die Bildungsprojekte der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP. Die Spenden werden 1:1 ohne Abzug von Verwaltungskosten für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern eingesetzt. Erfahren Sie mehr über FLY & HELP unter www.fly-and-help.de

i

Das Amtsblatt ist kein Organ der Meinungspressen. Deshalb können Anzeigen von Parteien, die ihrer Natur nach einen Beitrag zur Meinungsbildung darstellen, im Amtsblatt grundsätzlich nicht veröffentlicht werden. Hinweise auf Veranstaltungen, soweit diese nicht selbst einen meinungsbildenden Inhalt haben, können jedoch veröffentlicht werden.

Für Wochenzeitungen und für Beilagen verfährt der Verlag in gleicher Weise. Eine besondere Regelung gilt für Wahlanzeigen, das heißt für Anzeigen von Parteien und Kandidaten aus Anlass einer Wahl (keine Sympathieanzeigen Dritter). Lässt die Kommune

Wahlwerbung im Amtsblatt zu, kann eine Veröffentlichung erfolgen. Die Werbung muss sich auf die Darstellung der eigenen Ziele beschränken. Sie darf keine Angriffe auf Dritte enthalten. In jedem Fall gibt die Werbung ausschließlich die Meinung der jeweils werbenden Partei oder Person wieder, nicht die des Verlages.

Der Verlag muss bei der Veröffentlichung den Grundsatz der Chancengleichheit beachten.



GARTEN PARADIES

<https://lokalmatador.net/garten/>

Foto: vfhn12/Stock/Getty Images Plus

Im Frühjahr den neuen Garten planen

Wenn die Natur erwacht, ist die beste Zeit, um Gartenpläne zu schmieden. Wer die grüne Oase im Frühjahr rechtzeitig plant und bepflanzt, kann im Sommer den perfekten Wohlfühlort genießen. Mit diesen Tipps klappt es.

Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Was soll bleiben, was hinzukommen, was anders werden? Am besten fertigen Gartenbesitzer eine grobe Skizze an, wo sie Verbesserungsbedarf sehen, und überlegen dann, was dort Neues entstehen könnte.

Professionell geplant

Damit sich die Fläche zukünftig optimal nutzen lässt, lohnt es sich, einen Profi um Rat zu fragen. Landschaftsgärtner haben viel Erfahrung, wenn es darum geht, Pläne zu machen und sie in die Tat umzusetzen. Sie beraten vor Ort und sind wertvolle Ideengeber, da sie sich sowohl mit Pflanzen und ihren Einsatzmöglichkeiten als auch mit baulichen Veränderungen auskennen. Die Möglichkeiten sind vielfältig:

Mit einem breiten Spektrum an Materialien wie Holz, Stein oder Beton lassen sich ganz unterschiedliche Gartenstimmungen umsetzen. Ob romantischer Bauerngarten oder moderner Minimalismus – der Stil sollte sowohl zu der Umgebung und dem Haus als auch zu seinen Besitzern passen.

Blüten rund ums Jahr

Der Zyklus der Jahreszeiten ist eine große Herausforderung bei der Gartenplanung – aber auch eine Chance. Stimmt man die Bepflanzung aufeinander ab, lassen sich in jedem Monat andere Highlights setzen: Im Frühling Zwiebelblüher, im Sommer blühende Staudenbeete und Obstgehölze, im Herbst die Vielfalt der Gräser und im Winter immergrüne oder sogar blühende

Sträucher wie Schneeball oder Zaubernuss. Auf diese Weise sieht der Garten immer wieder anders aus und ist rund ums Jahr attraktiv. Beim Garten gilt es, einen individuellen Ort zu schaffen: Für den einen bedeutet dies, jeden Morgen mit einem Bad im eigenen Naturteich zu beginnen. Andere träumen schon lange davon, die alte Terrasse zu erneuern und mit einer berankten Pergola einzurahmen. Ein Garten ist nie fertig und wer mit ihm älter wird, wird früher oder später nicht mehr fit genug sein, alle Arbeiten wie gewohnt zu erledigen.

Garten altersgerecht

Hier kann ein rückenfreundliches Hochbeet wahre Wunder vollbringen. Es gibt viele weitere individuelle Möglichkeiten,

einen Garten altersgerecht zu gestalten. Manchmal sind es aber auch die vermeintlich banalen Dinge, die zum eigenen Gartenglück fehlen – eine Hecke, die vor unerwünschten Blicken schützt, ein Baum, der in der Sommerhitze Schatten spendet, oder ein fachmännisch verlegter Rollrasen, der den perfekten Start in die Gartensaison ermöglicht.

Steuer-Tipp

Die professionelle Verschönerung des Gartens mit Hilfe eines Landschaftsgärtners zählt zu den sogenannten hausnahen Dienstleistungen. Damit haben Hausbesitzer die Möglichkeit, die in der Rechnung enthaltenen Lohnkosten bei der nächsten Steuererklärung geltend zu machen. (BGL/red)



lokalmatador



Eine Gartenplanung mit Sichtachsen sorgt für Blickpunkte und Weite. Profi-Tipps mit Video finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/gartenplanung/>



HAUS & ENERGIE

<https://lokalmatador.net/haus-energie/>

Foto: Ben-Schönerville/iStock/Getty Images Plus

Mit einem „grünen Zimmer“ den Wohnraum erweitern

Das ganze Jahr über im Grünen frühstücken, den Mittagsschlaf in einer Wohlfühloase verbringen oder am Abend das Gläschen Wein mit Blick auf die Natur genießen – all das kann mit einem Wintergarten Wirklichkeit werden.

Damit dieser Traum aber nicht wie eine Seifenblase zerplatzt, sollten beim Planen und Bauen des Wintergartens einige Regeln beachtet werden.

Genehmigung einholen

Jeder Wintergarten muss genehmigt werden, ansonsten handelt es sich um einen Schwarzbau – und der ist verboten. Grundsätzlich gilt: Der Bauantrag muss von einem zugelassenen Entwurfsverfasser eingereicht werden. Dazu zählen Architekten, Bauingenieure und Wintergartenbauer mit einer Planvorlageberechtigung. Näheres zu den vor Ort geltenden Bestimmungen erfährt man bei seiner Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Laut Energieeinsparverordnung (EnEV) müssen außerdem Regeln zur Energiebilanz

im Wintergarten eingehalten werden. Die dazu nötigen Berechnungen für Wärmeschutz, Luftwechselrate, erforderliche Beschattungsmaßnahmen sowie Planung der Anschlussfugen etc. können nur vom Fachbetrieb erstellt werden. Liegt die Baugenehmigung vor, kann mit dem Bau begonnen werden.

Richtige Planung ist alles

Erst eine sorgfältige Vorbereitung garantiert, dass das „Projekt Wintergarten“ später auch den eigenen Wünschen entspricht. Zunächst sollte man sich über die Größe und den Standort des Wintergartens im Klaren sein. Die Grundfläche des Wintergartens sollte nicht kleiner als fünfzehn Quadratmeter sein, damit genug Platz für Sitzgelegenheiten,

Pflanzen und Durchgangswegen bleibt. Am besten überlegt man sich auch die Einrichtung im Voraus. Je nach dem, wie der Bauherr das Glashauses nutzen möchte, bietet sich ein bestimmter Standort besonders an. Gute Beratung ist ein Muss.

Materialauswahl

Hochwertiges Isolierglas, Stahl, Kunststoff, Aluminium oder Holz – welches Material eignet sich am besten? Wichtigstes Kriterium bei der Material-Auswahl ist je nach Ausrichtung des Wintergartens die optimale Wärmedämmung. Eine Holz-Aluminium-Konstruktion vereint alle Vorzüge auf sich. Dabei trägt das Holz die komplexe Glas-Konstruktion, nach außen ist es vollständig mit Aluminium verkleidet. Neben einer idea-

len Wärmedämmung ist Holz sehr tragfähig und einfach in der Verarbeitung.

Glas, Luft, Schatten

Laut Energieeinsparverordnung muss die Verglasung aus hoch wärmedämmendem Zweischeiben-Wärmeschutz-Isolierglas bestehen. Zusätzlich muss das Dach mit einem bruchsauren Verbundglas gedeckt sein. Auf den Einsatz von Verglasungen mit sogenannter warmer Kante sollte großer Wert gelegt werden. Sowohl eine professionelle Lüftung als auch eine Beschattung des Wintergartens sind notwendig. Bei Pflanzen sollte darauf geachtet werden, dass die Blattoberfläche nicht durch zu große Hitze geschädigt wird. (Wintergarten Fachverband e.V. Rosenheim/red)



Foto: Nungning20/iStock/Getty Images Plus

 lokalmatador



Unter diesem QR-Code oder dem Link entdecken Sie, welche leckeren, exotischen Früchte sich für den Anbau im Wintergarten eignen:

<https://lokalmatador.net/wintergarten/>

HEIMISCHE PRODUKTE

<https://lokalmatador.net/heimische-produkte/>

Foto: pixelfit/Er/Getty Images

Ernährung ist auch eine Frage des Stils

Für viele Menschen ist Essen nicht einfach Essen, sondern sie pflegen ganz bewusst einen bestimmten Ernährungsstil. Sie halten sich bei ihrer Ernährung an gewisse Regeln und verzichten gezielt auf ganz bestimmte Lebensmittel.

Manche verzichten auf tierische Produkte, andere verzehren nur unverarbeitete Lebensmittel oder meiden Kohlenhydrate. Im Rahmen der repräsentativen QS-Studie 2023 „Wie sicher essen wir Deutschen?“ wollte man es genauer wissen.

Weniger Vegetarier

So wurden die Teilnehmer auch nach ihrem Ernährungsstil gefragt – und die Antworten sind teils überraschend. Denn anders als die Medienberichterstattung vermuten lassen könnte, ernähren sich nur acht Prozent der Verbraucher vegetarisch und gerade einmal drei Prozent vegan. Andere, oft unbekanntere Varianten kommen häufiger vor. Immerhin 15 Prozent der Befragten bezeichnen sich als fle-

xitarisch. Das bedeutet, Fleisch und Fisch werden bewusst und recht selten gegessen, aber es wird nicht ganz darauf verzichtet. Es folgt mit elf Prozent die Gruppe derer, die auf Low Carb achten, also auf wenig Kohlenhydrate und viele Proteine. Dabei ist Fleisch oft ein beliebter Proteinlieferant. An dritter Stelle landet mit neun Prozent ein eher unbekannter Ernährungsstil.

„Clean Eating“

Hierbei liegt der Schwerpunkt darauf, möglichst wenig verarbeitete Lebensmittel zu essen, sondern die Mahlzeiten aus puren Grundzutaten zuzubereiten. Erlaubt sind etwa Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen, wenig verarbeitete Milchprodukte sowie auch Eier, Fleisch und Fisch – letzte-

re frisch und möglichst in geprüfter Qualität. Alles Dinge, die es auch in jedem normalen Supermarkt gibt. Für geprüfte Qualität bei frischen Lebensmitteln steht hier das blaue QS-Prüfzeichen. Es garantiert, dass die Produkte vom Landwirt bis zur Ladentheke sorgfältig kontrolliert wurden.

Lokal einkaufen

Bei den lokalen Lebensmittelgeschäften wie Bäckerei, Konditorei, Metzgerei, dem Hofladen und dem Obst- und Gemüsehändler ist man in Sachen Qualität gerade fürs „Clean Eating“ genau richtig. Auch die lokale Gastronomie bietet immer mehr Auswahl sowie saisonales und heimisches auf der Karte. Jetzt startet auch bald wieder die Spargel- und Erdbeerzeit. Mit

dieser Kombination kann niemand etwas falsch machen, egal, welchen Ernährungsstil.

Mehrheit isst „normal“

Eine Reihe weiterer Ernährungsstile hat jeweils nur wenige Anhänger: So ernährt sich nur jeder Zwanzigste pescetarisch, isst also Fisch, aber kein Fleisch. Ein Prozent der Befragten richten sich nach der Paläo- oder Steinzeitdiät. Sie verzehren nur Dinge, die auch ohne Ackerbau und Viehzucht zur Verfügung stünden, etwa Wild, Fisch, Gemüse, Beeren, Kräuter, Nüsse, Pilze und Honig. Den allermeisten Deutschen sind aber alle diese Kostformen zu speziell: 63 Prozent können mit alledem nichts anfangen und ernähren sich ganz einfach „normal“. (djd/QS Qualität und Sicherheit/red)



Foto: VSSE e.V./Dagmar Freifrau von Cramm



Egal, welchen Ernährungsstil Sie pflegen – Spargelcarpaccio auf Rucola mit Erdbeervinaigrette schmeckt allen und ist die ideale Vorspeise. Hier geht's zum Rezept:

<https://lokalmatador.net/rezept-spargelcarpaccio/>



lokalmatador

Foto: serjedi/Stock/Thinkstock

Das richtige Stück vom Rind

Rindfleisch ist nicht gleich Rindfleisch. Damit die unterschiedlichen Gerichte auch gelingen, sollte das passende Stück ausgewählt werden. Einige Teile eignen sich für deftigen Braten, andere für saftige Steaks, wieder andere als Suppenfleisch oder für Schmorgerichte.

Grundsätzlich gilt: Stärker beanspruchte Muskelpartien haben größere Fleischfasern und werden gebraten, geschmort oder gekocht. Zartere Rindfleisch-Teile eignen sich gut für kurzes Anbraten in der Pfanne oder auch zum Grillen. Wer sich unsicher ist, fragt direkt beim Einkauf an der Theke nach.

Schulter: das „falsche Steak“ vom Rind

Alle Rindfleisch-Teile der Schulter, auch Bug oder Blatt genannt, sind zwar recht mager, aber durch den hohen Anteil an Sehnen und Bindegewebe nicht allzu zart. Entsprechend benötigt das Fleisch eine längere Garzeit und die Person am Herd etwas Geduld. Aus dem dicken Bug-Stück gewinnt man Fleisch für Gulasch oder Geschnetzeltes. Das Schaufelstück wird gekocht, gebraten oder zu einem köstlichen Sauerbraten eingelegt. Das sogenannte „falsche“ Filet sieht dem echten sehr ähnlich, ist jedoch von einer Sehne durchzogen. Es kann zum Braten und Schmoren verwendet werden. (RGZ/red)

Weitere Zubereitungstipps für Rindfleisch gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2492/

KITZ

WILD-WECHSEL IM MUND.

ERFRISCHEND. REGIONAL. BIO.

TRINK-KITZ.DE

Marken Qualität
BIO
VEGAN
HIRSCH
REINHAARTEIL MIT 100%



lokalmatador

Hafer und Hülsenfrüchte statt Kuhmilch und Fleisch

Im Supermarktregal stehen Hafer-, Mandel- und Sojamilch eng beieinander. Laut Statista Consumer Insights bevorzugen Konsumentinnen und Konsumenten von Milchalternativen Hafermilch am meisten – ihre Schaumfähigkeit spricht besonders Kaffeeliebhaber an. Dann folgen auf dem zweiten Platz

Mandelmilch und auf Platz 3 Sojamilch, die aufgrund ihres nährstoffreichen Profils als Allrounder geschätzt wird, da sie dem Eiweißgehalt von Kuhmilch nahekommmt. Im Bereich der Fleischersatzprodukte dominieren Hülsenfrüchte wie (Kicher-)Erbsen knapp vor gemüsebasierten Alternativen. Soja spielt mit

einem Anteil von 42 Prozent auch eine bedeutende Rolle auf dem Markt der Fleischalternativen. Gleichzeitig wirft der Sojaanbau kritische Fragen zur Nachhaltigkeit und Landnutzung auf.

Bewusstsein ändert sich

Die Entscheidung für Milch- und Fleischalternativen ist

vielschichtig und wird von Gesundheit, Umweltbewusstsein und ethischen Überlegungen beeinflusst. Verbrauchertrends zeigen eine klare Neigung zur Nachhaltigkeit in der Ernährung, gepaart mit dem Bedürfnis, individuelle Geschmackspräferenzen zu erfüllen. (Statista/red)

Mehr über Fleisch- und Milchersatz auch auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-3444/

Die Asiatische Hornisse ist zwar kleiner als ihre Europäischen Verwandte, aber dafür gefräßiger und zahlenmäßig überlegen.

NATUR

Foto: Alberto Novo/iStock/Getty Images Plus

NACHGEFRAGT: DIE ASIATISCHE HORNISSE – GEFAHR FÜR DIE HEIMISCHE INSEKTENWELT?

Die Asiatische Hornisse breitet sich rasant aus: Besonders bei uns im Süden fühlt sich die invasive Art heimisch; in Frankreich und Spanien gehören sie inzwischen zum Alltag. Hier in Baden-Württemberg wurde 2014 auch das erste Exemplar in Deutschland nachgewiesen. Seitdem nehmen die Sichtungen Jahr für Jahr zu.

Bianca Duventäster ist Imkerin mit und aus Leidenschaft. Im täglichen Leben bringt sie Kindern und Schulkindern, Erziehenden und Eltern die Welt der Honigbienen und deren Verwandtschaft näher. Seit 2016 ist sie als Wespen- und Hornissenfachberaterin tätig und leistet Aufklärung und Beratungsarbeit, wirbt bei ihren Imkerkolleginnen und -kollegen auch um Verständnis für den Schutz von Hornissen. In der Asiatischen Hornisse sieht aber auch die Fachfrau eine Bedrohung. Wir haben nachgefragt, warum. (jr)

nussbaum.de: Frau Duventäster, was macht die Asiatische Hornisse denn so gefährlich?

Bianca Duventäster: Die Asiatische Hornisse stellt durch ihre enorme Anpassungsfähigkeit eine Gefahr für unsere Artenvielfalt, den Obstbau, Land- und Forstwirtschaft, die Imkerei und die Bevölkerung dar. Die Nester können sehr groß werden und eine Kolonie vertilgt im Jahr ca. 11 kg Biomasse. Zudem gehen die Hor-

nissen an Obst und fressen dieses an, was zu Schadbildern bei der Ernte führt.

Die Nester befinden sich im Gebüsch, in Baumkronen, an Häusern – ein Landwirt, der einen Heckenrückschnitt macht, ist ebenso gefährdet wie der kommunale Mitarbeiter, der die Baumpflege im städtischen Bereich auf der Aufgabenliste erfüllen muss. Nester an Häusern sind ebenfalls keine Seltenheit, wenn man in die Nachbarländer schaut. Die Tiere sind als sogenannte „Freibrüter“, sehr sensibel und reagieren auf Erschütterung und Störung mit einem Abwehrverhalten, das mit vielen Stichen einhergehen kann.

nussbaum.de: Wie unterscheide ich als Laie die Asiatische Hornisse von den geschützten einheimischen Hornissenarten in Baden-Württemberg?

Duventäster: Die Asiatische Hornisse ist etwas kleiner als die Europäische Hornisse. Markant sind die gelben Füße und die ansonsten sehr dunkle Färbung. Die Europäische Hornisse hat einen helleren Hinterleib mit Punkten und eine auffällige rote Maske.

nussbaum.de: Wenn ich eine Asiatische Hornisse gefunden habe, was muss ich tun?

Duventäster: Nach der Sichtung einer Asiatischen Hornisse ist eine Meldung an

die Meldeplattform des Umweltministeriums erforderlich. Nach der Verifizierung werden dann weitere Schritte eingeleitet.

nussbaum.de: Und was kann ich tun, wenn ich ein ganzes Nest entdeckt habe?

Duventäster: Vorsicht und Eigenschutz beachten. Die Asiatische Hornisse ist sehr wehrhaft. Nester werden oft erst nach Sticheereignissen entdeckt, sie müssen unbedingt gemeldet werden, um eine fachmännische Beseitigung zu gewährleisten.


lokalmatador

Wie man die Asiatische von der Europäischen Hornisse unterscheiden kann, wie man einen Locktopf baut, warum Fallen unbedingt tabu sind und wo genau man einen Hornissen- oder Nestfund melden kann, lesen Sie unter diesem QR-Code oder hier:



<https://lokalmatador.net/hornisse>

THEORIE-INTENSIVKURS

**Alle Pflichtstunden PKW + Grundstoff
Zweirad innerhalb 1 Woche!!!**

Vom 11.5. bis 18.5.24 in unserer Fahrschule in Schömberg. Begrenzte Teilnehmerzahl!!!
Anmeldung: WhatsApp mit Name und Adresse + Stichwort „Intensivkurs“ an 0171/2878515



Fahrschule GEIGER Volker
SCHÖMBERG ALDINGEN WEHINGEN DEIBLINGEN

Kräuterwochenende in unserer Gärtnerei

Am **Freitag, 19.04.2024, 10 - 20 Uhr**
und **Samstag, 20.04.2024, 10 - 18 Uhr**

Wir laden Sie herzlich zu unserem Kräuterwochenende ein.
Tauchen Sie ein in unsere Kräutervielfalt und genießen Sie die Zeit mit Wein und Snacks.



Gärtnerei Zink
Bahnhofstraße 22
78669 Wellendingen
07426/9638599

Zink
Manuel Muschal
www.gaertnerei-zink.de



KUNST HANDWERKER MARKT

Kunsthandwerkermarkt

28. APRIL 2024

VON 11 - 18 UHR IN SCHILTACH
mit verkaufsoffenem Sonntag von 12 - 17 Uhr

Spare mit mehr als **7.500 2:1-Coupons von Berlin bis München** und rund um deinen Ort.

www.nussbaumclub.de



Tag der offenen Tür

**Samstag 27.04. von 9-19 Uhr &
Sonntag 28.04. von 11-17 Uhr**

Freuen Sie sich auf Spargelgerichte, Kaffee & Kuchen, geführte Produktionsbesichtigungen, Hüpfburg und Kinderschminken (Sonntag)



Blumen LÄNGLE

Seedorfer Straße 66, 78655 Dunningen
Tel.: (07403) 92914-0
www.blumen-laengle.de
Mo-Fr: 9:00-19:00 Uhr / Sa: 9:00-17:00 Uhr

Ihr Onlineshop für individuelle Sitzmöbel von höchster Handwerks-Qualität

www.comfort-polster.de



MADE IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Wir gestalten für Sie unsere Ausstellungen neu und brauchen dringend Platz!

Unsere neue Frühlingskollektion

Nutzen Sie Ihre einmalige Chance beim großen Abverkauf vom 27.03. bis 30.04.2024

Ausstellungs-Stücke bis zu **72% reduziert***

Der Comfort-Polsterspezialist

- Traumsofas nach Maß
- Ergonomisch optimiert
- Manufaktur-Handwerksqualität
- Hersteller-Direktpreise
- Neubezug von Stühlen & Eckbänken

* Nicht mit anderen Rabattaktionen/Gutscheinen kombinierbar.

Beratungstermin reservieren:

07146 5956
Auch bei Ihnen Zuhause.

2x in Ihrer Nähe
72555 Metzingen: Max-Planck-Straße 11
71686 Remseck: Metzgerwiesen 10

COMFORT
POLSTERMÖBELMANUFAKTUR

Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr & Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr

Rohrreinigung Flying Eagle

Geschäftsführer: Patrick Michael Seck

- Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner für den Kreis Rottweil
Herr Seck ☎ 0151-74330809

Kostenlos An- & Abfahrt für den gesamten Kreis Rottweil

Flying Eagle GmbH - Höhenweg 7 - 35452 Heuchelheim